

# 令和7年度 富山県老人クラブ連合会事業計画

## 《メインテーマ》

### 「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

#### 〈健康寿命〉

- 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいのある生活の実現をめざします。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

#### 〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりをめざします。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

## 《宣言事項の実践》

富山県では、少子・高齢化が進み、人口が100万人を割り込むなど、地域社会の発展や活力の維持に大きな影響を与えています。

令和6年1月1日に発生した能登半島地震は、社会インフラや県民の生活等に甚大な被害を及ぼしただけでなく、老人クラブの活動にも大きな制約をもたらしたところです。この地震においては、全国の仲間からたくさんの友愛の心が寄せられたところであり、私たちは、今一度、老人クラブの意義を見つめ直し、老人クラブ活動に取り組んでいく必要があります。

私たち老人クラブは、行政、自治会をはじめ地域の関係団体と連携を図り、「健康」「友愛」「奉仕」の基本理念のもと、多彩な事業を展開することで、会員相互の交流や生きがいづくりはもとより、すべての世代が輝ける地域共生社会の実現に向け、その社会的使命を果たしていくことが求められています。

特に、老人クラブの訪問支援活動など高齢者が相互に支え合う友愛活動は、絆の大切さを感じるとともに潤いのある地域づくりに大きな役割を果たしています。また、健康づくり活動は、高齢者自らが介護予防やフレイル予防などを実践することで、健康寿命の延伸を促進する有意義な活動です。

老人クラブのますますの充実と豊かな地域づくりに向けて、宣言事項の実践に努めていきます。

#### 令和6年度 第54回富山県老人クラブ大会宣言事項

- 一、防災への意識を高め、高齢者の生活を見守る、友愛活動を推進します
- 一、健康づくりや介護・フレイル予防を心がけ、心身ともに元気な高齢者になります
- 一、会員増強に努め、老人クラブ活動の活性化や拡充をめざします
- 一、高齢者を取巻く交通事故や消費者被害の防止に向けた啓発活動を推進します
- 一、高齢者の尊厳と命が守られる地域共生社会の実現をめざします

## 《事業の重点目標》

次の5つの重点目標を掲げ、この重点目標の達成に向けて、3ページ以降に、具体的な事業実施計画を定める。

### 1 健康づくり・介護予防活動の推進

- (1) 健康づくり・介護予防事業の積極的な推進
- (2) 市町村老連が行う健康づくり・介護予防事業に対する指導・支援

### 2 地域支え合い事業の推進

- (1) 在宅福祉を支える友愛活動の推進
- (2) 地域に密着したボランティア活動の促進
- (3) 地域見守り活動への参加支援
- (4) 関係機関・団体との連携

### 3 会員の増強と組織活動の強化

- (1) 情報提供等による増強・強化の支援
- (2) 女性会員の活動促進
- (3) 広報紙「元気とやまシニア」による活動広報
- (4) 全老連、東海・北陸ブロック老連及び市町村老連との連携
- (5) 「老人の日・老人週間」の取り組み
- (6) 老人クラブ会員章等の普及促進

### 4 研修会、大会等の開催及び参加による会員の資質向上

- (1) 研修会の開催・参加
- (2) 老人クラブ大会等の開催・参加

### 5 高齢者の安心・安全な暮らしの実現

- (1) 高齢者の交通死亡事故の撲滅
- (2) 特殊詐欺被害の防止
- (3) 用水路事故など日常事故の予防

## 《事業実施計画》

### 1 健康づくり・介護予防活動の推進

生涯を通して健やかな生活を実現するため、健康寿命のさらなる延伸をめざして、市町村老連等と連携して、健康づくりに積極的に取り組んでいく。

#### (1) 健康づくり・介護予防事業の積極的な推進

##### ア 健康づくりセミナーの開催

高齢者の認知症リスクの低減やフレイルに陥ることを予防し、家族や地域の人々と健康でいきいきと活動できるよう、参加者が自らの興味や関心の高い講義を選択して受講できるメニュー方式のセミナーを開催する。

##### イ ビデオゲーム（eスポーツ）交流大会の開催などシニアスポーツの普及・振興

高齢者の健康増進を図るため、市町村老連対抗のビデオゲーム（eスポーツ）交流大会を開催するなどeスポーツの一層の普及・振興に努める。また、引き続き、eスポーツ機材の貸与並びに市町村老連主催のeスポーツ体験講習会及びその指導者（健康ゲーム指導士等）の支援を行う。

他のシニアスポーツについても、引き続き、普及・振興に取り組む。

##### ウ 女性委員会による地域料理伝承教室

地域料理のレシピ本「おばあちゃんからの贈り物」（県老連女性委員会作成）の掲載料理など、地域の特色ある料理や素材をテーマとした料理教室を市町村ごとに開催し、地域料理の伝承にとどまらず、食から始まる健康づくりや会員間・世代間の交流を推進する。

#### (2) 市町村老連が行う健康づくり・介護予防事業に対する指導・支援

##### ア 健康づくり推進員による実技指導等

市町村老連の健康づくり・介護予防事業の推進を図るため、県老連に健康づくり推進員を配置し、体力測定の実技指導や健康管理指導を行う。

##### イ 各種機材等の貸与

体力測定器具、スポーツ用具及び体操指導用DVD等を市町村老連に貸与・提供することにより、地域における体力づくりを支援する。

##### ウ セミナーへの派遣

健康づくりと支え合い活動を一体的に推進し、健康寿命の延伸と支え合い活動のすそ野を広げることが目的とした全老連「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」へ派遣する。

##### エ シニアスポーツ大会への支援

市町村老連が開催する各種シニアスポーツ大会の後援を行う。

## 2 地域支え合い事業の推進

高齢者にとって、住みよく潤いのある地域づくりに向けて、訪問支援活動をはじめ高齢者が高齢者を支える友愛活動を推進する。

### (1) 在宅福祉を支える友愛活動の推進

#### ア 訪問支援活動支援事業補助金の交付

高齢者単身世帯や高齢者世帯など支援を必要としている高齢者を対象に市町村老連が行う家事援助、外出支援、見守り支援、情報提供などの訪問支援活動に対して補助金を交付する。

#### イ 市町村老連が行う友愛活動への支援

友愛活動を行うために必要な知識・ノウハウの情報提供や活動事例の紹介を行なうとともに、市町村老連が実施する訪問支援活動講習会の指導・助言等を行う。

#### ウ 市町村老連友愛活動実践者研修会の開催

訪問支援活動など地域で友愛活動を実践する者を対象として、友愛活動に有用な知見の習得を目的に、幅広い分野の研修を行うことにより友愛活動のさらなる充実を図る。

### (2) 地域に密着したボランティア活動の促進

#### ア 環境美化活動、環境にやさしい活動

全国一斉「社会奉仕の日」活動の全県下での取り組みと、通年活動への展開を図るとともに、地域の環境美化及び環境にやさしい活動への取り組みを推進する。

#### イ 次世代育成支援活動

少子化に伴う「次世代育成支援」の動きが広まっており、これまでの「世代間交流活動」を発展させ、地域での「子育て力」を高めるため、高齢者の知識と経験を生かした活動を支援する。

#### ウ 地域文化伝承活動

地域における様々な行事に老人クラブとして積極的に参加することにより、地域に根ざした文化を次世代に確実に伝承する活動を支援する。

### (3) 地域見守り活動への参加支援

地域における暮らしの支え合いや他世代との交流を図る取り組みとして、地域見守りパトロール活動などへの参加を支援する。

### (4) 関係機関・団体との連携

高齢者の健康保持及び生活の安定向上を図るため、県・市町村、社会福祉協議会その他関係団体との連携を密にして、各種事業の円滑な推進・調整に努める。

### 3 会員の増強と組織活動の強化

老人クラブ活動の基礎である会員の増強を促し、活動の強化を図る。

(1) 情報提供等による増強・強化の支援

会員の減少傾向に歯止めがかからない中、全国の優良事例や具体事例を情報提供することにより、市町村老連が行う会員増強活動を支援する。

(2) 女性会員の活動促進

女性会員・女性リーダーの育成・資質向上を図り、その活動を一層促進することにより、会員増強及び組織活動の活性化を推進する。

令和7年度に女性委員会設立30周年を迎えることから、記念大会を開催するとともに、レシピ本「おばあちゃんからの贈り物パート2（仮称）」を発行する。

(3) 広報紙「元気とやまシニア」による活動広報

県老連、市町村老連の活動状況等を幅広く周知・広報するため広報紙「元気とやまシニア」を発行する。また、老人クラブ会員の加入促進に資するよう内容の充実に努める。

(4) 全老連、東海・北陸ブロック老連及び市町村老連との連携

全老連や東海・北陸ブロック老連との情報交換のほか、市町村老連と各種情報共有を行う等、連携を図る。

・市町村老連会長・事務局長会議	4月23日(水)	県教育文化会館
・全老連評議員会	6月18日(水)	東京都
・全老連都道府県・指定都市老連事務局長会議	7月30日(水)	東京都
・東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議	9月9日(火)、10日(水)	三重県
・市町村老連事務局長会議	令和8年1月下旬	県総合福祉会館
・全老連都道府県・指定都市老連代表者会議	令和8年2月4日(水)、5日(木)	東京都
・東海・北陸ブロック老連事務局長会議	令和8年2月12日(木)、13日(金)	名古屋市
・全老連評議員会	令和8年3月12日(木)	東京都

(5) 「老人の日・老人週間」の取り組み

「老人の日（9月15日）」及び「老人週間（9月15日～21日）」に関係機関・諸団体と連携して、「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示す日（週間）にしよう！」をスローガンに、様々な社会貢献活動を展開することにより、高齢者の“奉仕”の意欲と姿勢を明らかにするとともに、会員の連帯感を高揚させる。

(6) 老人クラブ会員章等の普及促進

ア 老人クラブ会員章普及促進

老人クラブ会員の連帯意識及び活動の輪を拡げるため、仲間のシンボルである「老人クラブ会員章」の普及促進を図る。



## 6 法人・組織の運営

### (1) 役員会等の開催

- |             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| ① 理事会       | 定期（5月中旬、6月上旬、12月上旬、3月上旬）、その他随時 |
| ② 評議員会      | 年1回（6月上旬）、その他随時                |
| ③ 監事会       | 年1回（5月上旬）                      |
| ④ 正・副会長会議   | 随時                             |
| ⑤ 女性委員会     | 随時                             |
| ⑥ 部 会       | 随時（総務企画部会、社会参加活動部会、健康・スポーツ部会）  |
| ⑦ 会長表彰選考委員会 | 1回（8月上旬）                       |

### (2) 表彰

老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ及び老連永年勤続職員の表彰を行う。

### (3) 法人事務の遂行

- ア 財産の管理運営・経理事務の実施
- イ 老人クラブ活動のための調査・研究
- ウ その他法人運営事務の実施