

令和5年度富山県老人クラブ連合会事業報告

人口減少・少子高齢化が進む今日、富山県老人クラブ連合会は、住みなれた地域社会で可能な限り自立した生活をめざすとともに、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の経験を活かし、若い世代と共に手を携え「新たな絆社会」の創造をめざします。

令和5年度も「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり」を合言葉に「安全で活力ある社会」そして「ゆとり・うるおい・やすらぎ」に満ちた地域社会をめざして諸事業を実施しました。

1. 会務の運営

(1) 役員会等の開催

年月日	会議名	主な議題	備考
5. 4.19	市町村老連会長・事務局長会議	1. 令和5年度事業計画及び収支予算について 2. 県老連会長表彰及び全老連活動賞の推薦について	県総合福祉会館
5. 2	監事会	1. 令和4年度事業報告及び計算書類について	県総合福祉会館
5. 9	第1回女性委員会	1. 女性委員会委員の選任について 2. 令和5年度市町村老連女性リーダー研修会について 3. 地域料理伝承教室について 4. 体験講習会について	県総合福祉会館
5.12	第1回正・副会長会議	1. 令和4年度事業報告について 2. 令和4年度計算書類について 3. 女性委員会委員の選任について 4. 理事及び監事の候補者について 5. 令和5年度定時評議員会の日時、場所、目的である事項について 6. 令和5年度第2回理事会の開催について	県総合福祉会館
5.12	第1回理事会	1. 令和4年度事業報告について 2. 令和4年度計算書類について 3. 女性委員会委員の選任について 4. 理事及び監事の候補者について 5. 令和5年度定時評議員会の日時、場所、目的である事項等について 6. 令和5年度第2回理事会の開催について	県総合福祉会館
6. 2	定時評議員会	1. 令和4年度事業報告について 2. 令和4年度計算書類について 3. 理事及び監事の選任について	県総合福祉会館
6. 2	第2回理事会	1. 会長及び副会長の選定について 2. 部会構成委員の委嘱について	県総合福祉会館
6.27	第2回女性委員会	1. 令和5年度市町村老連女性リーダー研修会について 2. 地域料理伝承教室について 3. 体験講習会について	県総合福祉会館
8. 1	会長表彰選考委員会	1. 令和5年度県老連会長表彰者の選考について	県総合福祉会館

年月日	会議名	主な議題	備考
5.11.30	第3回女性委員会	1. 地域料理伝承教室について 2. 友愛活動実践者研修会について 3. 体験講習会について	県総合福祉会館
12. 8	第3回理事会	1. 県老連会長表彰規程の一部改正について 2. 県老連会計規程の一部改正について 3. 令和6年度県老連主要行事予定について 4. eスポーツ事業の実施状況について	県総合福祉会館
6. 1. 5	第2回正・副会長会議	1. 令和6年度重点事業及び主要行事予定について	(書面表決)
1.18	第3回正・副会長会議	1. 令和6年能登半島地震救援拠金について	県教育文化会館
1.24	市町村老連事務局長会議	1. 令和6年度重点事業及び主要行事予定について 2. 令和6年能登半島地震救援拠金の取り組みについて 3. eスポーツの実施状況及び当面の日程について	県教育文化会館
2.20	第4回正・副会長会議	1. 令和6年度事業計画について 2. 令和6年度収支予算について 3. 令和5年度都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議の概要について	県総合福祉会館
3. 1	第4回女性委員会	1. 地域料理伝承教室について 2. 体験講習会について 3. 女性委員会30周年記念事業について	県教育文化会館
3. 5	第4回理事会	1. 令和6年度事業計画について 2. 令和6年度収支予算について 3. 令和5年度都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議の概要について	県教育文化会館

2. 会議及び大会への参加

(1) 中央会議及び全国大会

年月日	内 容	備 考
5. 6.19	全老連 評議員会	東京都
7.26	全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
8.25	全老連 都道府県・指定都市老連活動推進員等職員セミナー	東京都
11. 8~11. 9	第52回全国老人クラブ大会	秋田県
6. 2. 1~ 2. 2	全老連 都道府県・指定都市老連代表者会議	東京都
3.12	全老連 理事会・評議員会	東京都

(2) ブロック会議等

年月日	内 容	備 考
5. 7. 6~ 7. 7	東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会	愛知県名古屋市
8. 1~ 8. 2	東海・北陸ブロック県・指定都市老連会長・女性代表者会議	富山県
6. 2.15~ 2.16	東海・北陸ブロック県・指定都市老連事務局長会議	三重県

3. 主要事業の概要

(1) 高齢者の生きがいと健康づくり・介護予防活動の推進

ア 県老連が行う健康づくり・介護予防事業の積極的な推進

① 健康づくりセミナーの開催

高齢者等がフレイルに陥ることを予防し、高齢者が地域における健康づくり活動の中心となって、いきいきと活動していくために、参加者が幅広いメニューから研修科目を選択できるセミナーを開催した。

- ・期 日 令和5年9月1日(金)、6日(水)、7日(木)
- ・場 所 県総合福祉会館 1階福祉ホール及び6階会議室
- ・参加者 89名

<研修内容>

第1日目（9月1日(金)）

- ・講義 「本当に野菜は足りていますか？一度測ってみませんか（ベジチェック）」
講師：明治安田生命保険相互会社 富山支店 市場統括部長 佐藤 武教 氏
- ・講義 「健康は口から、噛む力は大丈夫？（そしゃく力チェック）」
講師：(株)ロッテ 中央研究所 噛むこと研究部 上村 学 氏
- ・講義 「健康ゲーム指導士養成講座」
講師：日本アクティビティ協会 理事長 川崎 陽一 氏

第2日目（9月6日(水)）

- ・講義 「心と体を健康にする眠り方」
講師：(有)寝装の大郷 ねむり家 代表取締役 大郷 卓也 氏
- ・講義 「100歳まで元気に歩こう、足と靴の持つ大きな力、足は身体の土台」
講師：足と靴のサイズ 足と靴と健康協議会認定上級シューフィッター
中島 まち子 氏
- ・実技 「太極拳で健康づくり ～はじめての太極拳～」
講師：富山県武術太極拳連盟 副理事長 島崎 慎一 氏

第3日目（9月7日(木)）

- ・実技 「『ボッチャ』を体験してみよう！」
講師：富山市スポーツ協会 スポーツ指導員 南 美紀 氏

② eスポーツなどシニア・スポーツの振興

・eスポーツ機材の貸与

県老連が所有するeスポーツ機材を、健康ゲーム指導士を配置するなど要件の整った市町村老連に対して、順次、貸与を行った。

・健康ゲーム指導士養成講座の開催

日本アクティビティ協会の川崎陽一理事長を招くなど計4回（対面2回、オンライン2回）の健康ゲーム指導士養成講座を開催し、計76名の健康ゲーム指導士を養成した。

・健康ゲーム指導士の派遣

市町村老連が主催するeスポーツ体験講習会等に、健康ゲーム指導士を派遣した。

(13市町 27回 参加者延481名)

• eスポーツ交流大会の開催

eスポーツの更なる普及をめざして、eスポーツ交流大会を開催した。また、同大会の成績優秀者上位3名を、ねんりんピックはばたけ鳥取2024の選手として推薦することとした。

• 期 日 令和6年3月15日(金)

• 場 所 県教育文化会館 1階集会室、5階501～4号室

• 参加者 20チーム 60名

③ 地域料理伝承教室

県老連女性委員が中心となって、地域料理の伝承、食から始まる健康寿命の延伸及び会員相互の一層の交流を目的に地域料理伝承教室を開催した。

滑川市	7月19日(水)	滑川市民健康センター	参加者15名
射水市	9月15日(金)	射水市大島コミュニティセンター	参加者10名
南砺市	9月19日(火)	南砺市地域包括ケアセンター	参加者19名
魚津市	11月14日(火)	魚津市健康センター	参加者9名
朝日町	令和6年3月4日(月)	朝日町保健センター	参加者10名

イ 市町村老連が行う健康づくり・介護予防事業に対する指導・支援

県老連に健康づくり推進員を配置し、体力測定等の実技指導や地域における健康づくり事業の推進に努めた。

① 市町村老連が開催する各種「健康づくり講座」に対し、講師派遣やテキストの提供等による支援・協力を行った。

② スポーツ用具、体操指導用DVD等の貸与・提供を行うなど支援を行った。

③ 市町村老連開催の各種スポーツ大会の後援を行った。

ウ 大会等の開催

① 第53回老人クラブ大会 10月20日(金) 富山県民会館

<県老連会長表彰>

• 育成功労者 15名

• 優良老人クラブ 14団体

• 永年勤続職員 1名

② 第44回老人若返り祭り 芸能大会 10月20日(金) 富山県民会館

作品展 10月19日(木)～20日(金) 富山県民会館

(2) 高齢者の生活を支える地域支え合い活動の推進

ア 在宅福祉を支える訪問支援活動の推進

① 市町村老連が行う訪問支援活動に対する補助金交付

単身高齢者や高齢者のみの世帯等に対する家事援助、外出支援、見守り等を行う訪問支援活動を推進するため補助金を交付した。

令和5年度実績 14市町村老連（富山市を除く） 4,000,000円

② 訪問支援活動リーダーの育成及び資質向上

高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会を県内5会場で開催し、フレイル予防のための食生活、認知症の早期発見や対応方法など、訪問支援を行う際に必要となる実践的な知識や技術を習得するための講習を行った。

砺波地区	5月30日～31日	砺波まなび交流館	受講者数27名
富山地区	6月8日～9日	県総合福祉会館	受講者数20名
射水地区	6月13日～14日	救急薬品市民交流プラザ	受講者数19名
高岡地区	6月22日～23日	高岡市ふれあい福祉センター	受講者数24名
魚津地区	7月13日～14日	ありそドーム	受講者数18名

<研修内容>

第1日目

- ・「高齢化の状況と福祉施策等について」
講師：県高齢福祉課
- ・「健康なお口で歯つらつ生活（オーラルフレイルにならないために）」
講師：認定歯科衛生士 開発 章子 氏
- ・「認知症を学び地域で支えよう（認知症サポーター養成講座）」
講師：県高齢福祉課、県厚生センター
- ・「フレイル予防のための食生活 ～めざさんまいけ！健康長寿～」
講師：公益社団法人 富山県栄養士会

第2日目

- ・「災害に備えて、日頃からどのようなことを考えて備えておけばよいのか」
講師：特定非営利活動法人 富山県防災士会防災士 永原 秀十志 氏
- ・「認知症の早期発見・早期対応のための基礎知識」
講師：認知症ケア専門士 本間 恵子 氏

③ 市町村老連友愛活動実践者研修会の開催

友愛活動実践者に幅広い知識の習得を図った。

- ・期 日 令和6年3月1日(金)
- ・場 所 県総合福祉会館1階 福祉ホール
- ・参加者 48名

<研修内容>

- ・報告 「『高齢者の健康づくり・生活支援セミナー』に参加して」
報告者：高岡市老連 大道 悦子 氏
高岡市老連 村中 澄子 氏
- ・講話 「腸内細菌とプロバイオティクス ～腸とカラダのちょっといい話～」
講師：(株)ヤクルト本社 広報室課長 有馬 直美 氏

④ 訪問支援活動事例集の発行

市町村老連における訪問支援活動の事例を取りまとめ、広く紹介することにより、訪問支援活動の一層の充実に努めた。

作成部数 2,100部

イ 地域見守り活動への参加・協力

高齢者が長年培ってきた知識・経験・技術を活かし、地域社会を豊かにする諸活動を積極的に展開した。

ウ 地域に密着したボランティア活動

① 環境美化活動、環境にやさしい活動

全国一斉「社会奉仕の日」活動を全県下で取り組んだ（会員約55,000人参加）ほか、通年にわたって、地域の美化活動や環境にやさしい活動に対する啓発を行った。

② 次世代育成支援、地域文化伝承活動

高齢者の知識と経験を活かした世代間交流活動を支援したほか、地域における様々な伝統行事への参加を促すことにより、地域に根ざした文化活動を次世代へ伝承する活動を進めた。

エ 関係機関・団体との連携

高齢者を取巻く環境が複雑化する中、高齢者の健康保持及び生活の安定・向上を図るため、県、市町村及び社会福祉協議会その他関係団体と連携を密にして、情報収集に努めた。

(3) 会員の増強・組織活動の一層の推進

ア 多様な会員増強策

団塊の世代が70歳代後半に向かうなど高齢者が増加する一方、老人クラブ会員の減少が続いていることから、新規会員の加入促進のため、通常の勧誘促進に加えて、事例提供や体験参加など多様な形での会員増強に向けて情報提供に努めた。

イ 全老連、東海・北陸ブロック老連及び市町村老連との事務・事業の連携強化

全老連、東海・北陸ブロック老連及び市町村老連と老人クラブを取り巻く諸問題について、機会を捉えて情報共有を図るなど連携強化を図った。

ウ 女性会員の活動促進

老人クラブ会員の過半数を占める女性会員による会員増強活動や組織活動の増強を図るため、女性委員会活動などを通じて女性会員活動の活性化を図った。

・市町村老連女性リーダー研修会の開催

- ・開催日 令和5年7月27日(木)
- ・場 所 県総合福社会館
- ・参加者 76名

<研修内容>

- ・小物作りワークショップ「箸置き、箸袋」
- ・講話 「《越中万葉》の世界への誘い」

講師：高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫 氏

エ 機関誌の発行・配付による広報活動

機関誌「元気とやまシニア」（とやま県老連だより）を発行し（9月、3月の年2回）、各単位クラブほか、関係者、関係機関に配付し、老人クラブ活動紹介など広報を通して、会員増強に努めた。

発行部数 9月号 18,500部、3月号 17,500部

オ 老人クラブ会員章等の普及促進

会員意識の高揚と連携をめざして、仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及促進を図るとともに、活動日誌、会計簿、老人クラブ手帳の普及を図った。

また、老人クラブ活動中のケガや事故に備えた老人クラブ傷害保険、賠償責任保険等の周知と加入促進に努めた。

(4) 各種研修会、大会等の開催及び参加による会員の資質向上

令和5年5月に新型コロナの感染法上の位置付けが5類に移行したことから、概ねコロナ前の規模、内容で各種大会が開催された。

ア 研修会の開催

・老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 令和5年5月23日(火)
- ・場 所 県総合福社会館
- ・参加者 82名

<研修内容>

- ・講話 「富山県の高齢福祉施策等について」

講師：県高齢福祉課 課長補佐 平内 由利 氏

- ・講話 「老人クラブリーダーとして活動するに当たって」

講師：富山県老人クラブ連合会 事務局長 浦上 稔

- ・活動発表 「シニアクラブの持続可能な運営の構築（サステイナブル運営）
～地域における共生社会づくりを目指して～」
講師：ベイシニア浦安（浦安市老人クラブ連合会） 会長 相原 勇二 氏
- ・活動発表 「千葉市老連における老人クラブ活動のサポートについて」
講師：千葉市老人クラブ連合会 萩原 守 氏
- ・体験講習会 「健康ゲーム講習会『シニアからのeスポーツ！その魅力と始め方』」
講師：千葉市老人クラブ連合会 萩原 守 氏、野宮 美和 氏

イ 大会・研修会等への参加

- (ア) 全老連 第52回全国老人クラブ大会
 - ・開催日 令和5年11月8日(水)～9日(木)
 - ・場 所 秋田県
 - ・参加者 5名
- (イ) 全老連 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー
 - ・開催日 令和5年12月4日(月)～5日(火)
 - ・場 所 東京都
 - ・参加者 2名
- (ウ) 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会
 - ・開催日 令和5年7月6日(木)～7日(金)
 - ・場 所 愛知県名古屋市
 - ・参加者 14名

(5) 高齢者の安心・安全な暮らしのための事故防止及び防犯活動等の積極的な推進

ア 交通事故防止活動の推進

令和5年度の交通死亡事故における高齢者の割合が約6割と依然として高いことから、県警と連携し交通安全情報の提供や、反射材付きグッズの配付等を通して交通事故の防止に努めた。

イ 日常生活における事故防止に向けた啓発活動の推進

用水路への転落事故防止に向けて県の広報・周知活動に積極的に協力したほか、ヒートショック・熱中症など日常に潜む事故予防に向けて周知・啓発に努めた。

ウ 特殊詐欺等の被害防止に向けた情報提供

富山県内において多発する特殊詐欺被害を未然に防ぐため情報提供に努めた。