

# 令和2年度 富山県老人クラブ連合会事業計画

## 《メインテーマ》

### 「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

#### 〈健康寿命〉

- 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現をめざします。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

#### 〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりをめざします。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

## 《宣言事項の実践》

人生100年時代を迎え、高齢社会が本格化する中、富山県では、健康寿命が男女ともに全国上位を占めるなど高齢者の健康意識が高いものの、高齢化率は全国平均を上回っており、高齢者の医療費や社会保障費を負担する次世代のためにも、高齢者の社会活動の中心となる老人クラブの意義はますます高まってきています。

特に、訪問支援活動など高齢者同士が支え合う友愛活動は、近年、希薄となりがちな地域社会を潤す大変重要な役割を担っており、老人クラブは、行政や自治会などの関係機関や団体と協働し、地域社会の一員として、高齢者はもとより子どもや障がい者など地域住民が安心して暮らせる地域共生社会の実現に向けて、その社会的使命を果たしていく必要があります。

老人クラブ活動のますますの充実と豊かな地域づくりに向けて、次の宣言事項の実践に努めていきます。

#### 令和元年度 第49回富山県老人クラブ大会宣言事項

- 一. 介護予防に向けた生きがいづくり活動及び健康づくり活動の充実
- 一. 高齢者の生活を支える支援活動への積極的な取り組み
- 一. 高齢者の安全・安心な暮らしのため、交通事故防止及び消費者被害防止の啓発活動の推進
- 一. 老人クラブ活動の拡充を目指した会員増強の一層の推進
- 一. 高齢者の尊厳と命が守られる社会保障制度の確立

## 《事業の重点目標》

### 1 高齢者の生きがいと健康づくり・介護予防活動の推進

- (1) 県老連が行う健康づくり・介護予防事業の積極的な推進
- (2) 市町村老連が行う健康づくり・介護予防事業に対する指導・支援
- (3) 各種競技大会等の開催・参加

### 2 高齢者の生活を支える地域支え合い活動の推進

- (1) 在宅福祉を支える友愛活動の推進
  - ア 市町村老連が行う老人クラブ訪問支援活動に対する助成
  - イ 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会の開催
  - ウ 市町村老連友愛活動実践者研修会の開催
  - エ 市町村老連が行っている訪問支援活動事例集の発行
- (2) 地域見守り活動への参加、協力
- (3) 地域に密着したボランティア活動
- (4) 関係機関・団体との連携

### 3 会員増強及び組織強化の一層の推進

- (1) 多様な会員増強策
- (2) 全老連、東海・北陸ブロック老連及び市町村老連との事務・事業の連携強化
- (3) 女性会員の活動促進
- (4) 老人クラブ会員章の普及促進

### 4 各種研修会、大会、会議等の開催及び参加による会員の資質の向上

- (1) 研修会の開催
- (2) 大会・研修会等への参加

### 5 高齢者の安心・安全な暮らしのための事故防止及び防犯活動等の積極的な推進

- (1) 交通事故防止活動
- (2) 日常生活における事故防止の呼びかけ
- (3) 消費者被害・詐欺対策及び災害時の情報提供

## 《事業実施計画》

### 1 高齢者の生きがいと健康づくり・介護予防活動の推進

#### (1) 県老連が行う健康づくり・介護予防事業の積極的な推進

- ア 健康づくりセミナーの開催 9月中旬 県総合福祉会館
- イ 地域料理の伝承、食から始まる健康づくり及び世代間交流を目的に、県老連女性委員会による「地域料理伝承教室」を県内各地域において開催する。
- ウ シニア・スポーツの一層の普及を図るため、北陸三県とのシニア・スポーツ交流を進めるほか、市町村老連開催の各種スポーツ大会への後援を行う。

#### (2) 市町村老連が行う健康づくり・介護予防事業に対する指導・支援

- ア 市町村老連の健康づくり・介護予防事業の推進を図るため、県老連内に健康づくり推進員を配置し、体力測定の実技指導や専門的な健康管理等を行う。
- イ 体力測定器具、スポーツ用具の貸与

#### (3) 各種競技大会等の開催・参加

- |                  |                 |          |
|------------------|-----------------|----------|
| ・第32回県老人将棋大会     | 5月19日(火)        | 県総合福祉会館  |
| ・第47回県老人囲碁大会     | 5月22日(金)        | 県総合福祉会館  |
| ・米寿のつどい          | 9月1日(火)         | 富山県民会館   |
|                  | 9月4日(金)         | 高岡テクノドーム |
| ・第50回県老人クラブ大会    | 10月23日(金)       | 富山県民会館   |
| ・第41回老人若返り祭り芸能大会 | 10月23日(金)       | 富山県民会館   |
| ・老人クラブ作品展        | 10月22(木)、23日(金) | 富山県民会館   |

### 2 高齢者の生活を支える地域支え合い活動の推進

#### (1) 在宅福祉を支える友愛活動の推進

増加する一人暮らしや高齢者世帯に対し、同世代の仲間として、生活支援や見守り支援などの友愛活動を推進するとともに、活動を支援するため研修会開催などを行う。

##### ア 市町村老連が行う訪問支援活動に対する助成

年度当初に各市町村老連（富山市を除く）の交付額を通知し、市町村老連は事業計画を県老連へ提出後、事業実施する。

##### イ 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会の開催

6月～7月 県内6会場〔富山地区（2回）、高岡、射水、魚津、砺波地区各1回〕

##### ウ 市町村老連友愛活動実践者研修会の開催

##### エ 市町村老連が行っている訪問支援活動事例集の発行

#### (2) 地域見守り活動への参加、協力

暮らしの支え合いや各世代との交流を図る取り組みとして、地域見守りパトロール活動などに積極的に参加、協力する。

(3) 地域に密着したボランティア活動

ア 環境美化活動、環境にやさしい活動

全国一斉「社会奉仕の日」活動の全県下での取り組みと、通年活動への展開を図るとともに、地域の環境美化及び環境にやさしい活動への取り組みを一層推進する。

イ 次世代育成支援活動

少子化に伴う「次世代育成支援」の動きが広まっており、これまでの「世代間交流活動」を発展させ、地域での「子育て力」を高めるため、高齢者の知識と経験を生かした支援活動を推進する。

ウ 地域文化伝承活動

地域における様々な行事に積極的に参加するとともに、地域に根ざした文化を次世代に確実に伝承する活動を、引き続き推進する。

エ 地域包括支援センターとの連携による一般高齢者・特定高齢者支援

介護予防事業の拠点となっている地域包括支援センターとの連携により、一般高齢者・特定高齢者支援を推進する。

(4) 関係機関・団体との連携

高齢者の健康保持及び生活の安定向上を図るため、県・市町村及び社会福祉協議会その他関係団体との連携を密にして、各種事業の円滑な推進に努める。

### 3 会員増強及び組織強化の一層の推進

高齢化が進み高齢者が増加するなかで、組織・運営の整備と財政基盤の確立を目指し、活動の充実を図るため、会員増強及び組織強化に努める。

(1) 多様な会員増強策

戦後生まれの「団塊の世代」が70歳代後半へと向かう中、新規会員の加入促進を図るため、活動内容紹介など情報発信を図るとともに、体験参加など多様な形での会員増強に努める。

(2) 全老連、東海・北陸ブロック老連及び市町村老連との事務・事業の連携強化

全老連や東海・北陸ブロック老連と会議参加等による情報交換のほか、市町村老連と各種情報の共有と伝達の徹底を図りながら、健康づくり・介護予防事業、友愛活動事業等、各種事業・大会の開催・運営に当たるなど、関係団体との連携強化に努める。

・市町村老連会長・事務局長合同会議	4月22日(水)	県総合福祉会館
・全老連評議員会・理事会	6月19日(金)	東京都
・東海・北陸ブロック老連事務局長会議	7月6日(月)、7日(火)	高志会館
・全老連都道府県・指定都市老連事務局長会議	9月10日(木)	東京都
・市町村老連事務局長会議	令和3年1月下旬	県総合福祉会館
・全老連都道府県・指定都市老連代表者会議	令和3年2月2日(火)、3日(水)	東京都
・東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議	令和3年2月25日(木)、26日(金)	福井県
・全老連理事会	令和3年3月11日(木)	東京都

(3) 女性会員の活動促進

老人クラブ会員の過半数を占める女性会員・女性リーダーの資質向上を図り、その活動を促進することにより、会員増強及び組織活動の活性化に結び付ける。

(4) 「老人の日・老人週間」の取り組み

「老人の日（9月15日）」及び「老人週間（9月15日～21日）」に関係機関・諸団体と連携して、「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示す日（週間）にしよう！」をスローガンに、高齢者の意欲と姿勢を明らかにするため、市町村老連等における多彩な活動の展開に努める。

(5) 機関誌「元気とやまシニア」の発行

県老連、市町村老連などの活動状況の周知を通して、老人クラブ活動の広報・啓蒙に努める。

(6) 老人クラブ会員章等の普及促進

ア 老人クラブ会員意識の高揚と連帯をめざして、仲間のシンボルである「老人クラブ会員章」の普及促進を図るとともに、活動資金の造成に努める。

イ 老人クラブ傷害保険の普及促進

安心して老人クラブ活動を行えるように、活動中の事故のほか会員の日常生活における事故に備えた「老人クラブ傷害保険」の普及促進を図る。

ウ 活動資料等の普及促進

老人クラブ活動の充実と会員相互の交流を図るため、老人クラブ用の「活動日誌」、「会計簿」、「手帳」等の普及促進に努める。

#### 4 各種研修会、大会等の開催及び参加による会員の資質向上

老人クラブ活動の活性化と組織・運営を充実させるために、各種学習活動による指導者（リーダー）等の資質向上を図ることを目的に、研修会等を開催する。

(1) 研修会の開催

・老人クラブリーダー研修会	5月27日(水)	呉羽ハイッ
・高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会	6月～7月	県内6会場
・東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会	6月25日(木)、26日(金)	三重県
・市町村老連女性リーダー研修会	7月下旬	県総合福祉会館
・健康づくりセミナー	9月中旬	県総合福祉会館
・友愛活動実践者研修会	令和3年3月上旬	県総合福祉会館

(2) 大会・研修会等への参加

・活動推進員等職員セミナー	9月9日(水)	東京都
・第49回全国老人クラブ大会（20名程度参加予定）	11月17日(火)、18日(水)	山形県
・高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	11月30日(月)、12月1日(火)	東京都

## 5 高齢者の安心・安全な暮らしのための事故防止及び防犯活動等の積極的な推進

### (1) 交通事故防止活動

令和元年の県全体の交通事故死亡者数に占める高齢者の割合が7割を超えていることから、高齢者の交通事故防止を図るため関係団体と協力し次の活動を推進する。

ア 高齢者のための「交通安全教室」等の開催及び参加の呼びかけを行う。

イ 高齢者の事故防止のため、広報紙等を通して啓蒙と交通安全意識の高揚を図る。

ウ 反射シール、反射材付きグッズ等、各種夜光反射材の配付と普及を図る。

### (2) 日常生活における事故予防の呼びかけ

用水路への転落やヒートショック事故など日常生活における事故予防を図るため、周知及び情報提供を行う。

### (3) 消費者被害・詐欺対策及び災害時の情報提供

巧妙化する悪質商法による消費者被害・詐欺対策や災害時に備えた情報提供を行う。

## 6 法人・組織の運営

### (1) 役員会等の開催

ア 理事会	定期（5月中旬、12月上旬、3月上旬）、その他随時
イ 評議員会	年1回（6月上旬）、その他随時
ウ 監事会	年1回（5月上旬）
エ 正・副会長会議	随時
オ 女性委員会	随時
カ 部 会	随時（総務企画部会、社会参加活動部会、健康・スポーツ部会）
キ 会長表彰選考委員会	年1回（8月上旬）

### (2) 表彰

老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ及び老連永年勤続職員の表彰を行う。

### (3) 法人事務の遂行

ア 財産の管理運営・経理事務の実施

イ 老人クラブ活動のための調査・研究

ウ その他法人運営事務の実施