

# 元気とやま シニア

9

2021  
No.89

発行 公益財団法人富山県老人クラブ連合会 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館内 電話 076-441-7441



悠友クラブ滑川

第3回悠友クラブ会長杯 ウォーキングサッカー大会

会長就任のご挨拶	2
県老連の動き	2～3
老人クラブ活動への期待	3
令和3年度 リーダー研修会	4
高齢者訪問支援活動推進リーダー 養成研修会開催	5
令和3年度 市町村老連女性リーダー研修会	6～7

東から西から 入善町・射水市	8～9
交通安全協会からのお知らせ	10
老人クラブ傷害保険	11
いきいきとやま 第34回 健康と長寿の祭典	12
おばあちゃんからの贈り物	12
全老連創立60周年記念会員章	12

# 会長就任のご挨拶



富山県老人クラブ連合会

会長 麻 畠 裕 之

このたび、長年にわたり富山県老連会長を務められた島田祐三前会長の後を受け、会長に就任いたしました。

会員の皆様には、日頃から県老連の事業運営に多大のご支援を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、近年、高齢者単身世帯や高齢者のみの世帯の増加が進む一方、地域のつながりの希薄化、人口減少など地域社会において高齢者を取巻く社会環境が厳しさを増しています。さらに、昨年来のコロナ禍により、高齢者は家に閉じこもりがちになるなど不活発な状況が続き、いわゆるフレイル（虚弱状態）や要介護に陥ることが危惧されています。

このような状況の中、老人クラブ活動の停滞が懸念されるところですが、老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を基本として、地域における高齢者の生きがいと健康づくりという大切な役割を担つております。コロナ禍においても高齢者が相互に支え合う支援活動が求められているのです。

県老連といったしましては、県内約十四万人の会員はもとより高齢者の皆様が心身ともに健康で、地域社会において、いつまでも元気に活躍できる「明るく活力ある長寿社会づくり」

## 令和3年4月～令和3年9月 県老連の動き

■ 4月23日	市町村老連会長・事務局長合同会議
■ 5月7日	県老連 監事会
■ 5月12日	県老連 第1回女性委員会
■ 5月13日	県老連 正・副会長会議
■ 5月21日	県老連 第1回理事会
■ 5月26日	令和3年度老人クラブリーダー研修会
■ 6月4日	全老連 理事会（書面決議）
■ 5月27日・28日	高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会（砺波地区）
■ 6月9日・10日	県老連 第2回理事会
■ 6月15日・16日	高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会（射水地区）
■ 6月23日・24日	高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会（高岡地区）

を目指して、皆様と共に、努めてまいりたいと考えているところであります。

この職責の重さに身の引き締まる思いであります。老人クラブの発展、さらには高齢者のしあわせな生活に向け誠心誠意努力してまいりたいと考えております。温かいご指導ならびにご協力を賜りますよう、よろしくお願い申しあげます。

## 老人クラブへの期待



富山県高齢福祉課長  
今井 義昭



私こと、本年四月に県高齢福祉課長を拝命いたしました。高齢者福祉の充実、高齢者がいきいきと生きがいを持つて暮らせる社会の実現に向けて取り組んでまいりますので、よろしくお願ひいたします。

さて、今や我が国は世界でも有数の長寿国となつております。本県の高齢者の割合は全国平均を上回っております。こうしたなか、団塊世代が七十五歳以上となる二〇二五年、団塊ジュニア世代が六十五歳以上となる二〇四〇年を見据え、県では、本年三月に県高齢者保健福祉計画・第八期介護保険

事業支援計画を策定しました。この計画に基づき、介護が必要になつても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう「地域包括ケアシステム」の深化・推進や、高齢者の方々が豊かな経験・知識を活かして活躍でかる「エイジレス社会（生涯現役社会）」の実現に向けた取組みを進めていきます。

これらの取組みに対しても、全国一の加入率を誇る老人クラブの皆様や県老人クラブ連合会等の皆様に多大なご貢献をいたしております。心から感謝申しあげます。

今後も新型コロナウイルス感染症の影響が懸念されますが、老人クラブの皆様には、引き続き健康づくりや介護予防に積極的に取り組んでいただくとともに、自らが明るい長寿社会の主役であるとの気概を持ち、年齢にとらわれることなく、その意欲や能力に応じて、地域社会の担い手として、今後益々ご活躍いただきますようお願い申しあげます。

■ 6月29日・30日  
高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会（富山地区）

■ 7月8日・9日  
高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会（魚津地区）

■ 7月13日  
東海・北陸ブロック老連事務局長会議

■ 7月20日  
県老連 第2回女性委員会  
■ 7月29日  
市町村老連女性リーダー研修会

■ 8月4日  
県老連会長表彰選考委員会  
■ 8月27日  
県老連 第3回女性委員会  
■ 9月9日  
県老連 健康づくりセミナー（1日目）

■ 9月10日  
全老連 活動推進員等職員セミナー  
■ 9月13日  
全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議  
■ 9月15日  
県老連 健康づくりセミナー（2日目）

■ 9月15日  
老人の日  
■ 9月20日  
敬老の日  
■ 9月20日  
全国一斉老人クラブ「社会奉仕の日」

# 老人クラブリーダー研修会開催

充実した老人クラブ活動の推進に向けて、老人クラブのリーダーの資質向上図るため、

令和三年度老人クラブリーダー研修会を五月二十一日(金)、県総合福祉会館において各市町村から老人クラブリーダー五十二名の参加により開催しました。

研修会の内容は次のとおりです。

## ◆研修内容

### ●講話

「富山県の高齢福祉施策等について」

富山県高齢福祉課

主幹・課長補佐 北市 智大 氏

### ●講話

「老人クラブリーダーとして活動するに当たって」

富山県老人クラブ連合会

事務局長 種田 茂和

### ●講話・実技

「ピアノ de ピアノミュニケーション」  
(音楽療法)

ピアノ de ピアノミュニケーション  
代表 池端 愛 氏

### ●活動発表

① 「長寿会連合会の活動報告」

富山市老人クラブ連合会

八人町地区長寿会連合会

会長 中島 百合子 氏

② 「食生活推進委員のご支援により実施  
されてきた料理教室」

高岡市老人クラブ連合会

野村地区老人クラブ連合会  
女性部部長 蒲田 和子 氏

### ●講話

「ものがたりの街構想」

医療法人社団 ナラティブホーム

理事長 佐藤 伸彦 氏



# 高齢者訪問支援活動推進リーダー 養成研修会開催

令和3年度高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会が、5月下旬から7月上旬にわたり、各2日間の日程で、県内5地区6会場において開催しました。

この研修会は、高齢者単身世帯、高齢者のみの世帯、寝たきりの在宅高齢者等に対して、話し相手や見守りなどの訪問支援活動を実施している高齢者を対象に、実践的指導者となるリーダーに必要な支援能力の付与を図ることを目的としています。



今年度の研修内容は、高齢者の福祉施策、認知症、食生活、フレイル予防及び災害への備え等、現在、支援に必要とされる内容を幅広く取り入れたものとしました。

なお、昨年度に引き続き、コロナ禍での研修会であり、感染予防を徹底し、受講者を例年の半数程度に絞っての開催といたしました。

各会場の受講者等は、次のとおりです。

開催場所	期　日	会　場	参　加　範　囲	受講者数
砺波地区	令和3年 5月27日(木) 28日(金)	砺波市まなび交流館 (砺波市栄町 717)	砺波市 南砺市	29名
富山地区(1)	令和3年 6月9日(水) 10日(木)	富山県総合福祉会館 501号室 (サンシップとやま) (富山市安住町 5-21)	富山市	13名
射水地区	令和3年 6月15日(火) 16日(水)	救急薬品市民交流プラザ (射水市戸破 4200-11)	射水市	21名
高岡地区	令和3年 6月23日(水) 24日(木)	高岡市ふれあい福祉センター (高岡市博労本町 4-1)	高岡市　氷見市 小矢部市	19名
富山地区(2)	令和3年 6月29日(火) 30日(水)	富山県総合福祉会館 701号室 (サンシップとやま) (富山市安住町 5-21)	滑川市 中新川郡	14名
魚津地区	令和3年 7月8日(木) 9日(金)	ありそドーム (魚津市北鬼江 2898-3)	魚津市　黒部市 下新川郡	17名
計		6会場		113名

令和3年度

# 市町村老連 女性リーダー研修会

日 時 令和3年7月29日㈭  
場 所 県総合福祉会館  
サシンシップとやま

活力ある高齢社会づくりに向け、その中核となる市町村老人クラブ連合会の女性リーダーの資質向上を目指す市町村老連女性リーダー研修会が開催され、40名の女性リーダーが参加しました。コロナ禍での開催となつた今回は、参加人数を大幅に絞り、マスク着用・手指消毒等、感染拡大防止策を徹底して行いました。はじめに、県食生活改善推進連絡協議会会長の勝田幸子氏より、「サルベージ・パーティによる食品ロス削減に向けた取組について」と題してご講話いただきました。

グループ討議では、9つの班に分かれ、「乐しく、おいしく、食品ロスを削減! Let's サルベージ・パーティ」をテーマに、家庭で持て余した食材を有効活用して別の料理に変身させる方法について

## 減! Let's サルベージ・パーティ

### ハムと鯖のいが栗揚げ

- 「そうめん」はポリ袋に入れて短く碎く。
- 「ハム」「鯖缶」「コーン缶」「小麦粉」「タルタルソース」を混ぜて団子にして、①をまぶす。
- ②を「油」で揚げる。

■ワンポイントアドバイス·····  
「タルタルソース」は②で混ぜ込みず、③にかけてもよい。



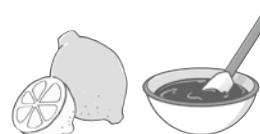
### フレンチ袋詰め

- 「じゃがいも」は茹でてつぶす。「にんじん」「たまねぎ」「ピーマン」「フランクフルト」は細かく切って炒める。
- 湯通しした「油揚げ」を半分に切り、①を詰めて焼く。
- 「ピーマン」「オリーブオイル」「酢」「塩」「こしょう」をフードプロセッサーにかけてドレッシングを作る。
- 皿の上に②、「オリーブオイル」で焼いた「トマト」を盛り付け、③を彩りよく回しかける。

### 麩 de ラスク

- 「麩」を「バター」で炒める。
- 「きな粉」と「低カロリー甘味料」を混ぜ合わせ、①にかける。

■ワンポイントアドバイス·····  
お好みで「レモン汁」「チョコレートソース」などをかけてもよい。



### 聖火 2020

- 「餃子の皮」を「油」で揚げておく。
- 輪切りにした「ピーマン」に、刻んだ「さやえんどう」と「鯖缶」を詰め、「片栗粉」をまぶす。
- フライパンに「油」を引き、②を焼く。
- 「ウインナー」はタコの形になるよう切り込みを入れて焼く。
- ①を器として、③を真ん中、④を左右に盛り付け、聖火のような形に仕上げる。

### 春巻き風

「き粉」と「卵」  
クレープ状に薄  
焼く。  
「ブロッコリー  
肉」「たまねぎ」  
「塩」「こしょう」  
る。  
み、「ケチャップ」





検討しました。本来のサルベージ・パーティでは実際に食材を持ち寄って調理しますが、今回はコロナ禍を鑑み、レシピの考案のみ行いました。それでも、参加者同士の意見交換・情報交換からたくさんの意外性あふれる料理が生まれされました。全体会では、各班が考案した一押しのレシピが発表され、斬新なアイデアに誰もが驚かされました。

当日発表されたレシピの一部をご紹介します。

## 楽しく、おいしく、食品ロスを削減

### サルベージがんも

- 「木綿豆腐」は水切りしたあと手でちぎっておく。水で戻した「干し椎茸」「にんじん」「たまねぎ」をみじん切りにする。「中華めん」は細かく刻む。
- ボールに①、「塩」「こしょう」「醤油」「パン粉」を入れて十分にこねる。
- フライパンに「油」を引き、②の両面を焼く。
- 「キャベツ」を千切りにして皿に盛り③を乗せ「大根おろし」を添える。

### そばの野菜あんかけ

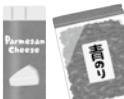
- フライパンに「油」を引き、「そば」を焼く。
- 「トマト」「にんじん」「なす」「にら」「ピーマン」「豚肉」を炒め、「麻婆豆腐の素」で味付けし、「片栗粉」でとろみを付けてあんにする。
- ①に②をかけて、仕上げに「味のり」を散らす。



### うどんのお好み焼き

- 「キャベツ」「なす」「ねぎ」は賽の目切り、「チーズ」は四つ切りにする。「うどん」は3~4cmに切る。
- ボールに①を入れ、「溶き卵」と「牛乳」を入れよく混ぜる。
- フライパンに「油」を引き、②の両面を焼き、「ソース」を塗る。

■ワンポイントアドバイス……………  
お好みで「粉チーズ」「青のり」を振りかけてもよい。



### ベジフロスのカレースープ

- 「野菜くず」(にんじん、じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、なす等の皮やヘタ)を煮出し、ベジフロスを作る。
- 「レトルトカレー」を温め、①で割ってお好みの濃さに調整する。



### 野菜の春巻き

- 「お好み焼」を合わせ、「くのば」して焼く。
- 「キャベツ」「豚肉」「の葉」「豚肉」を炒め、「塩」「こしょう」で味付ける。
- ②を①で包み、卵液をかける。



## 入善町 島福寿会

コロナ禍でも

工夫して楽しく  
参加できる活動を！



入善町島は黒部川扇状地の扇央部（地名由来）に位置し、戸数は七十戸余り、年々減少傾向にある。福寿会会員は六十七名（男性二十四名、女性四十三名）。内、九十歳以上九名、八十歳代十八名、七十歳代三十一名、六十歳代九名。活動の中心となる六十歳代の人数が少ない。昨年は久し振りに男性四名の加入があった。

昨年は新型コロナ感染予防から、公民館が使用できなくなり、年度当初の総会は実施したが、懇親会の中止、観桜会も

中止。御影様、物故者法要の中止、ペタング大会も中止とした。このような情況

の中、行事実施にあたり、「できるだけ家から出て仲間と交流の機会をもつ」をモットーに感染対策を施して、できるだけ行事を実施するよう努めた。

東から西から



- ・主な行事を挙げると、
- ・御講八回
- ・公民館の花壇作り
- ・教養講座四回  
（地区の歴史）
- ・健康出前講座
- ・交通安全講座
- ・社会見学

（バーデン明日で  
懇親会）

- ・仏具磨き
- ・社会奉仕活動
- ・毎月一回の役員会

等々……。

また、今年度新たにウォーキングチームを結成し、月二回新屋公民館で練習会を行い、対外試合出場を目指している。

コロナ禍で懇親会がなくなり、残念という声もあるが、各行事実施に当たり、昨年の教訓を生かしてできるだけ活動を会員の協力を得て、積極的に進めたい。



mizuno.jp 0120-320-799

『とやま健康パーク』で気軽に運動・スポーツを楽しみましょう！

新型コロナウイルス対策を励行しましょう！



とやま健康パーク

〒939-8224 富山市友杉151番地  
TEL 076-428-0809

詳細はHPをご覧ください  
<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

「音楽会」の  
思い出

我が黒河寿楽会第四老人クラブでは、富山マンドリンアンサンブルの団員だった堀井三郎さんがクラブ長に就任されたことが縁で、平成二十五年四月から、毎回聴衆五、六十名を集め「音楽会」が開催されるようになりました。

堀井さんが早速取り組まれた事は、趣味で行っている音楽活動を地元黒河地区で発表する機会を提案され、地元の皆さんも二十名の団員による生演奏を

身近で聴く驚きと喜びで大賛成であり、第一回目の演奏会が開催される運びとなりました。

演奏曲は、戦後の歌謡曲・外国民謡・小学校唱歌など皆が知っている曲名で、演奏だけではなく、演奏に合わせて聴衆も合唱する形で参加しました。



そして六回目は、平成三十年六月、地元寺院の本堂で、午前の部の二部構成の演奏会となり、合唱だけではなく、団員と地元の人々と昼食を共にし、交流を深める最後の音楽会となりました。

ここで表題の「音楽会」の思い出について少し触れたいと思います。

平成三十年暮れに堀井さんの奥様が体調を崩され、堀井さんから奥様の看病に専念したいとの要望があり、六回目の音楽会をもって中止となりました。しかし、黒河住民は今もなお「楽しかった音楽会」を話題にし、再開を待ち望んでいます。

改めて堀井さんと富山マンドリンアンサンブルの団員の皆様にお礼申し上げます。



感染対策をして、  
秋をお得に楽しみませんか?  
✓県民割引キャンペーン  
✓プレミアム宿泊券  
お気軽にご相談ください!



ご相談・手配承ります!  
:★県内・近隣温泉プラン  
★クラブでの日帰りレクレーション  
★温泉+タクシー(小型)プラン  
★各種キャンペーンの相談など



名鉄観光

サービス  
株式会社

富山支店

名鉄観光

検索

TEL (076)431-8056 FAX (076)431-2056 Mail [toyama@mwt.co.jp](mailto:toyama@mwt.co.jp)

〒930-0004 富山県富山市桜橋通り1-18北日本桜橋ビル5階 営業時間 9:30~17:30 休業日 土日祝日



# 横断歩道は歩行者優先!



※ 減速進行とは、だんだん速度を落とし、急ブレーキに よらないで静かに停止できる速度で進行することです。 「横断歩道又は自転車横断帯あり」のマーク!

## ドライバーの皆さん! 横断歩道の手前では…

### 停止できる速度で進行!

横断しようとする歩行者等が明らかにいない場合を除き、横断歩道等の直前で停止できるような速度で進行！



### 横断を妨げない!

横断歩道等がいる場合は、横断歩道等の直前で一時停止し、横断を妨げない！



### 横断歩道の直前で停止している車両の横で一時停止！

停止している車両の側方を通過するときは、前方に出る前に一時停止！



### 追い抜き・追い越しの禁止！

横断歩道等との手前 30m以内では追越しや追抜きは禁止！



## 歩行者の皆さん! 交通事故にあわない行動を心がけましょう!

### ●横断歩道がある場所で横断しよう!

横断歩道では、手を上げるなどして、運転者に對し横断する意思を明確に伝えるとともに、車が停止したことを確認してから横断しましょう。



### ●反射材を活用しよう

夕暮れの薄暗い時間帯や夜間に外出する場合は、反射材を活用して、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。



## ドライバーは早めのライト点灯と上向きライトを活用しましょう!



いきいき活動を  
支える

## 老人クラブ会員向け 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2021年10月始期  
2022年4月始期版

## 傷害保険 〈掛金・補償内容〉

改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、  
他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

①保険始期月  
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2021年10月	2021年7月15日~9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
2022年4月	2022年1月15日~3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

②掛金払込の条件:加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)

※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

③補償内容・掛金タイプ:「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

④掛金内容・補償内容 [下記◆重要◆と併せてご確認ください]

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ 補償内容 (保険金額) 1名あたりの 年間掛金	補償充実 24時間型				活動型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。
	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	
Ⓐ 死亡保険金	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	
Ⓑ 後遺障害保険金(注2)	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	
Ⓒ 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度	6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	
Ⓓ 通院保険金日額 1事故につき30日限度	3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	
特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染含む)(注4)	対象となる保険金 Ⓑ Ⓣ Ⓤ Ⓤ (注5) (Ⓐ死亡保険金は対象外です)				
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)	1億円限度	1億円限度	⑤【クラブ活動中とは】		
地震・噴火・津波 危険補償	対象となる保険金 Ⓐ Ⓣ Ⓤ Ⓤ (注5)		(1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催 する活動イベント」ならびに (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復 途上を含みます。		
熱中症危険補償	対象となる保険金 Ⓐ Ⓣ Ⓤ Ⓤ (注5)		(4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者		

◆重要◆

- ⑥(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑦(注2)後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- ⑧(注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払いの対象外の手術があります。
- ⑨(注4)特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- ⑩(注5)特定感染症・地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はⒶ死亡保険金(除く特定感染症補償)、Ⓑ後遺障害保険金、Ⓒ入院保険金日額、Ⓓ通院保険金日額の下段( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- ⑪(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

## 賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ①対象:単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間:毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金:1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償:支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> [老人クラブ傷害保険] 検索 メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付傷害保険・

総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡してあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

## いきいきとやま 第34回健康と長寿の祭典

令和3年10月27日(水)・10月28日(木) 富山県民会館

14  
..  
30  
芸能大会

第42回  
富山県老人若返り祭り

13  
..  
30  
式典・表彰

第51回  
富山県老人クラブ大会

◆  
10月  
28日(木)

笑顔かがやく  
長寿とやま

14  
..  
10  
講演会  
池谷 医院院长  
池谷 敏郎 氏

13  
..  
50  
立山相撲会

13  
..  
00  
アトラクション  
(相撲甚句)

◆  
10月  
27日(水)

—老人作品展— 10月27日・10月28日 午前10:00～午後4:00 地下展示場



### 富山県老連女性委員会設立20周年記念 「おばあちゃんからの贈り物」



富山県産の食材を使つ  
た素朴な家庭料理のレシ  
ピをわかりやすく掲載し  
ています。

1部  
1,000円(税込)

発売中!



●お申し込み・お問合せは、所属  
の市町村老連または県老連へお願  
いします。

### 創造と連帯のシンボル 全老連 創立60周年記念 会員章

昭和から平成、そして新しい時代へ…

私たち老人クラブは、活動の輪を広げ、今日、我が国有数の高齢者組織へと発展してきました。

また、仲間同士の一層の結束を求めて、昭和30年代には、全国各地に老人クラブ連合会が次々に創立されました。そのなかで、昭和37年(1962年)に創立された全国老人クラブ連合会は、2022年、創立60周年を迎えます。

このたび、創立60周年を記念して全国老人クラブ会員章を、新たに作成しました。

記念会員章を着用して、私たち老人クラブの輪をさらに大きく広げましょう!



●お申し込み・お問合せは、所属の市町村老連または県老連へお願いします。

1,000円  
期間  
(期間限定) 2019年～2022年