

平成30年度富山県老人クラブ連合会事業報告

人口減少・少子高齢化が進む今日、県老人クラブ連合会は、住みなれた地域社会で可能な限り自立した生活をめざすとともに、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の経験を活かし、若い世代と共に手を携え「新たな絆社会」の創造をめざします。

平成30年度も「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」を合言葉に「安全で活力ある社会」そして「ゆとり・うるおい・やすらぎ」に満ちた地域社会をめざして諸事業を実施しました。

1. 会務の運営

(1) 役員会等の開催

開催月日	会議名	主な議題	開催場所
30. 4.25	市町村老連会長・事務局 局長会議	1. 平成30年度富山県高齢福祉施策等について 2. 平成30年度事業計画並びに収支予算について 3. 地域文化伝承館について	県総合福祉会館
5.10	監事会	1. 平成29年度事業報告並びに計算書類について	県総合福祉会館
5.16	第1回正・副会長会議	1. 平成29年度事業報告並びに計算書類について 2. 評議員・役員選出基準の一部変更について	県総合福祉会館
5.16	第1回理事会	1. 平成29年度事業報告並びに計算書類について 2. 女性委員会委員の補充選任について 3. 評議員・役員選出基準の一部変更(案)について	県総合福祉会館
5.18	第1回女性委員会	1. 女性委員会委員の補充選任について 2. 全老連女性代表者会議報告について	県総合福祉会館
6. 8	評議員会	1. 平成29年度事業報告並びに計算書類について 2. 定款の一部変更(案)について	県総合福祉会館
7.18	第2回女性委員会	1. 平成30年度市町村老連女性リーダー研修会について	県総合福祉会館
8. 9	会長表彰選考委員会	1. 平成30年度県老連会長表彰者の選考	県総合福祉会館
12.13	第2回理事会	1. 「米寿のつどい」について(県高齢福祉課) 2. 地域文化伝承館事業実施結果について 3. 平成31年度県老連主要行事予定について	呉羽ハイツ
12.13	第3回女性委員会	1. 全老連老人クラブ女性リーダーセミナーの報告について	呉羽ハイツ
31. 1.10	第2回正・副会長会議	1. 平成31年度県老連重点事業について	県総合福祉会館
1.25	市町村老連事務局局長会議	1. 地域文化伝承館事業実施結果について 2. 平成31年度県老連重点事業並びに主要行事予定について	県総合福祉会館
2.28	第3回正・副会長会議	1. 平成31年度事業計画並びに収支予算(案)について 2. 規則の一部変更について	県総合福祉会館

開催月日	会議名	主な議題	開催場所
31. 3. 1	第4回女性委員会	1. 「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」の報告について	県総合福祉会館
3. 8	第3回理事会	1. 平成31年度事業計画並びに収支予算(案)について 2. 規則の一部変更について	県総合福祉会館

2. 会議及び大会への参加

(1) 中央会議及び全国大会

開催月日	会議名	開催地
30. 4.27	全老連 都道府県・指定都市老連新任事務局長・職員研修会	東京都
5.15	全老連 女性代表者会議	東京都
6.19	全老連 評議員会	東京都
7. 2～ 7. 3	全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
8. 7～ 8. 8	全老連 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー	東京都
10.11～10.12	全老連 都道府県・指定都市老人クラブ女性リーダーセミナー	東京都
11. 3～11. 6	第31回全国健康福祉祭とやま大会（ねんりんピック富山2018）	富山県
11. 3～11. 5	地域文化伝承館	富山県
12. 4～12. 5	第47回全国老人クラブ大会	沖縄県
31. 1.30～ 1.31	全老連 在宅福祉を支える友愛活動セミナー	東京都
2. 4～ 2. 5	全老連 都道府県・指定都市老連会長・事務局長会議	東京都
3.12	全老連 理事会・評議員会	東京都

(2) ブロック会議等

開催月日	会議名	開催地
30. 6.14～ 6.15	東海・北陸ブロック老連事務局長会議	福井県
7. 5～ 7. 6	東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会	愛知県
31. 2. 7～ 2. 8	東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議	石川県

(3) 第31回全国健康福祉祭とやま大会 地域文化伝承館実行委員会等

開催月日	会議名	主な議題	開催場所
30. 4.12	第4回実行委員会	1. 出展・出演団体の決定について 2. 開催準備スケジュールについて	県総合福祉会館
4.25	第6回企画運営委員会	1. 出展・出演団体の決定について 2. 開催準備スケジュールについて	県総合福祉会館
5.11	出展・出演団体説明会	1. 出展・出演の概略について	県民共生センター
7.10	第7回企画運営委員会	1. ポスター・チラシについて 2. 開催準備スケジュールについて	県総合福祉会館
7.11	第5回実行委員会	1. ポスター・チラシについて 2. 開催準備スケジュールについて	県総合福祉会館
7.20	市町村老連事務局長会議	1. 運営スタッフについて 2. 出展・出演に係る負担金について	県教育文化会館
10.10	出展・出演団体説明会	1. 会場確認 2. 出展・出演の留意事項について	県民共生センター
10.11	運営スタッフ説明会	1. 会場確認 2. 役割分担及び業務内容について	県民共生センター
31. 2.28	第6回実行委員会	1. 地域文化伝承館事業実施結果について	県総合福祉会館

(4) 第31回全国健康福祉祭とやま大会「地域文化伝承館」記念品作成会

県老連女性委員会が中心となり、地域文化伝承館来館者へ配付する記念品作成会を開催（年6回）
切り絵のしおり 10,000枚

3. 主要事業の概要

(1) 組織の強化と学習活動の推進

ア 組織の強化

(ア) 新規会員、特に若手会員の加入促進のため、老人クラブ活動のチラシ等を作成・配布し
会員増強に努めた。

(イ) 健康づくり事業、友愛活動事業など各種事業・大会の開催運営にあたって、市町村老連
との連携の強化に努めた。

イ 学習活動の推進

(ア) 老人クラブリーダー研修会の開催

- ・期 日 平成30年 5月28日(月)～ 29日(火)
- ・場 所 立山国際ホテル
- ・参加者 107名

<研修内容>

第1日目（5月28日）

- ・講 話 「富山県の高齢福祉施策等について」
講 師 県高齢福祉課 課長補佐 加藤 友晴 氏
- ・講 話 「北部かようまいけ館生活支援サービスへの取り組み」
講 師 福野北部かようまいけ館 生活支援コーディネーター 得 永 三和子 氏
- ・活動発表
富山市老人クラブ連合会 五番町地区長寿会連合会
会長 杉 谷 輝 明 氏
射水市老人クラブ連合会 二口長寿会
会長 渡 辺 國 臣 氏

第2日目（5月29日）

- ・講 話 「特殊詐欺の被害にあわないために」
講 師 県警察本部生活安全企画課 犯罪抑止対策係長 田 島 啓 祐 氏
- ・講話・実技 「体に効くウオーキング」
講 師 ミズノスポーツサービス(株) 寺 田 智絵美 氏

(イ) 女性リーダー研修会の開催

- ・期 日 平成30年7月25日(水)
- ・場 所 県総合福祉会館
- ・参加者 106名

<研修内容>

- ・地域文化伝承館記念品「切り絵のしおり」仕上げ作業
- ・講 話 「特殊詐欺の被害にあわないために」
講 師 県警察本部生活安全企画課 犯罪抑止対策係長 田 島 啓 祐 氏
- ・講 話 「地域医療における薬局・薬剤師の役割」
講 師 県薬剤師会 藤 本 美和子 氏

(ウ) 市町村老連友愛活動実践者研修会の開催

- ・期 日 平成31年3月1日(金)
- ・場 所 県総合福祉会館
- ・参加者 77名

<研修内容>

- ・報 告 「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」について
報告者 砺波市老連 飛 田 祥 子 氏
南砺市老連 伊 藤 紀 子 氏
- ・講 話 「人生100年時代～自立した100歳をめざして～」
講 師 日本介護福祉士会名誉会長、県介護福祉士会会長 田 中 雅 子 氏

(エ) 全国老人クラブ大会等への参加

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会への参加

- ・期 日 平成30年7月5日(木)～6日(金)
- ・場 所 愛知県蒲郡市
- ・参加者 15名

② 第47回全国老人クラブ大会への参加

- ・期 日 平成30年12月4日(火)～5日(水)
- ・場 所 沖縄県宜野湾市
- ・参加者 16名

(2) 高齢者の生きがいと健康づくり事業の推進

ア 第16回「健康づくりリーダー」養成研修会の開催

- ・期 日 平成30年9月12日(水)、19日(水)、20日(木)
- ・場 所 県総合福社会館
- ・参加者 37名

<研修内容>

第1日目(9月12日)

- ・講 義 「高齢期の運動による健康づくり」
講 師 順天堂大学 名誉教授
日本フェルデンクライス協会 会長 武 井 正 子 氏
- ・実 技 「体力測定及び体操」
講 師 順天堂大学 名誉教授
日本フェルデンクライス協会 会長 武 井 正 子 氏

第2日目(9月19日)

- ・講 義 「健康なお口で歯つらつ生活」
講 師 認定歯科衛生士 開 発 章 子 氏
- ・講 義 「高齢者のメンタルヘルスについて」
講 師 小矢部大家病院 院長 渡 辺 多 恵 氏
- ・実 技 「シニアスポーツを楽しく」
講 師 ミズノ(株)ニュースポーツ開発課

第3日目(9月20日)

- ・講 義 「毎日イキイキ 食が原点～健康寿命を伸ばすための食事～」
講 師 県栄養士会 顧問 西 田 秀 子 氏
- ・講 義 「薬の正しい使い方」
講 師 県薬剤師会 常任理事、県女性薬剤師会 会長 渡 辺 悦 子 氏
- ・講 義 「感染症にそなえよう」
講 師 富山大学附属病院感染症科 臨床教授 鳴 河 宗 聡 氏

- ・実 技 「体に効くウォーキング」
- 講 師 ミズノ(株)ニュースポーツ開発課

イ 市町村老連が行っている健康づくり事業に対して、積極的な支援・協力を努めた。

- (ア) 県老連内に健康づくり推進員を配置し、体力測定等の実技指導や地域における健康づくり事業の推進に努めた。
- (イ) 市町村老連が開催する「健康づくり講座」に対し、講師派遣、テキストの提供等の支援・協力を努めた。
- (ウ) 体力測定器具、カラーリングセット等の用具の貸与、ストレッチ体操の指導用DVD等の貸与・提供に努めた。

ウ 生きがい対策の推進

「いきいきとやま・健康と長寿の祭典」など、県いきいき長寿センターの各種事業に参画するとともに、シニアスポーツの普及と大会の開催、後援など、会員の健康と生きがいづくり意識の高揚に努めた。

- (ア) 第30回富山県老人将棋大会の開催
(5月23日(水) 県総合福祉会館 参加者 44名)
- (イ) 第45回富山県老人囲碁大会の開催
(5月25日(金) 県総合福祉会館 参加者 61名)
- (ウ) 全国一斉「社会奉仕の日」
(9月20日(木)を中心に県内各地 単位クラブ約1,400 会員約77,000人)
- (エ) 第31回健康と長寿の祭典
第48回富山県老人クラブ大会 11月5日(月)
- (オ) 第31回全国健康福祉祭とやま大会(ねんりんピック富山2018)への参加
(11月3日～6日 富山県内 囲碁15名 将棋15名)

(3) 在宅福祉を支える友愛活動の推進

高齢者が同じ地域に住む同世代の仲間として、孤独を慰め、話し相手や家事援助等を通じて心と暮らしの支えとなる友愛活動の推進に努めるとともに活動推進リーダーを養成する研修会を開催し、友愛活動の一層の推進を図った。

ア 市町村老連が行う訪問支援活動に対して助成金を交付した。(富山市を除く)
(平成30年度実績 14市町村老連 4,575,000円)

イ 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会の開催

県内5地区において6回(富山2回、高岡、射水、魚津、砺波各1回)開催し、各市町村老連から188名が受講した。

砺波地区	5月30日、31日	砺波まなび交流館	受講者数41名
射水地区	6月13日、14日	射水市大島社会福祉センター	受講者数30名

富山地区(1)	6月19日、20日	県総合福祉会館	受講者数24名
富山地区(2)	6月26日、27日	県総合福祉会館	受講者数20名
高岡地区	7月4日、5日	高岡市ふれあい福祉センター	受講者数36名
魚津地区	7月12日、13日	ありそドーム	受講者数37名

(4) 地域社会に寄与する活動の推進

ア 防犯、安全対策、交通安全等の地域見守り活動の推進

地域の安全・安心を支えるための地域見守りパトロール活動に積極的に参加・協力するとともに、交通安全思想の啓蒙と高齢者の交通事故防止に努めた。

イ 環境美化活動の推進

全国一斉「社会奉仕の日」活動の全県下での取り組みと、通年活動への展開に努めた。

ウ 次世代育成支援活動の推進

「次世代活動支援」の動きが広まっており、これまでの「世代間交流活動」を発展させ、地域での「子育て力」を高めるため、高齢者の知識と経験を生かした支援活動の推進に努めた。

エ 地域文化伝承活動

地域における様々な行事に積極的に参加するとともに、地域に根ざした文化を次世代に確実に伝承する活動の推進に努めた。

(5) 広報活動の推進と会員章等の普及促進

ア 機関紙「元気とやまシニア」（とやま県老連だより）を発行（9月、3月の年2回）し、各単位クラブ及び関係者、関係機関に配布した。

発行部数 9月号 23,000部

3月号 23,000部

イ 会員意識の高揚と連携を目指して、仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及促進を図るとともに、活動日誌、会計簿、老人クラブ手帳の普及を図った。

ウ 老人クラブ活動中のケガに備えた老人クラブ傷害保険、活動以外の日常生活でのケガも保障される24時間保険、老人クラブ活動中の対人事故・対物事故に備えた賠償責任保険の周知と加入促進に努めた。

(6) 第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018 「地域文化伝承館」の開館

ねんりんピック2018の関連イベント「地域文化伝承館」を各市町村老連との連携のもとに開催し、老人クラブ会員等が日頃から取り組んでいる活動を全国に向けて発信した。

ア 地域文化伝承館開館準備のための各種委員会、説明会等の開催

- | | |
|-------------|---|
| (ア) 実行委員会 | 3回 |
| (イ) 企画運営委員会 | 2回 |
| (ウ) 説明会 | 出展・出演団体説明会 2回
市町村老連事務局長会議 1回
運営スタッフ説明会 1回 |
| (エ) 記念品作成会 | 6回 |

イ 地域文化伝承館の運営

- | | |
|-------------|---------------------------------|
| (ア) 出展・出演団体 | 出展団体 12団体13ブース
出演団体 39団体41演目 |
| (イ) 入館者数 | 約4万人 |

ウ 報告書及びDVDの作成

- | | |
|-----------|------|
| (ア) 報告書 | 400部 |
| (イ) 記録DVD | 400枚 |

(7) 国に対する予算対策

各都道府県・指定都市老連及び全老連と連携し、老人クラブ関係予算の確保に努めた。