

# 平成29年度富山県老人クラブ連合会事業報告

人口減少・少子高齢化が進む今日、県老人クラブ連合会は、住みなれた地域社会で可能な限り自立した生活をめざすとともに、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の経験を活かし、若い世代と共に手を携え「新たな絆社会」の創造をめざします。

平成29年度も「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり」を合言葉に「安全で活力ある社会」そして「ゆとり・うるおい・やすらぎ」に満ちた地域社会をめざして諸事業を実施しました。

## 1. 会務の運営

### (1) 役員会等の開催

開催月日	会議名	主な議題	開催場所
29. 4.21	市町村老連会長・事務局長会議	1. 平成29年度富山県高齢福祉施策等について 2. 平成29年度事業計画並びに収支予算について	県総合福祉会館
5. 9	監事会	1. 平成28年度事業報告並びに計算書類について	県総合福祉会館
5.12	第1回女性委員会	1. 役員を選出について	県総合福祉会館
5.17	第1回正・副会長会議	1. 平成28年度事業報告並びに計算書類について 2. 女性委員会委員の選任について	県総合福祉会館
5.17	第1回理事会	1. 平成28年度事業報告並びに計算書類について 2. 女性委員会委員の選任について 3. 理事及び監事の候補者について 4. 評議員の候補者について 5. 評議員選定委員会の外部委員の選任について	県総合福祉会館
6. 9	評議員会	1. 平成28年度事業報告並びに計算書類について 2. 理事及び監事の選任について	県総合福祉会館
6. 9	第2回理事会	1. 会長及び副会長の選定について	県総合福祉会館
7.19	第2回女性委員会	1. 全老連女性代表者会議報告について 2. 平成29年度市町村老連女性リーダー研修会について	県総合福祉会館
8.10	会長表彰選考委員会	1. 平成29年度県老連会長表彰者の選考	県総合福祉会館
12. 7	第3回理事会	1. 「米寿のつどい」について（県高齢福祉課） 2. 「地域文化伝承館」について 3. 平成30年度県老連主要行事予定について	呉羽ハイツ
12. 7	第3回女性委員会	1. 全老連老人クラブ女性リーダーセミナーの報告について	呉羽ハイツ
30. 1.15	第2回正・副会長会議	1. 平成30年度県老連重点事業について 2. 定款の一部変更について	県教育文化会館
1.26	市町村老連事務局長会議	1. 地域文化伝承館について 2. 平成30年度県老連重点事業並びに主要行事予定について	県総合福祉会館
2.27	第3回正・副会長会議	1. 平成30年度事業計画並びに収支予算(案)について 2. 定款の一部変更について 3. 規程等の一部変更について	県総合福祉会館

開催月日	会 議 名	主 な 議 題	開催場所
30. 3. 2	第4回女性委員会	1. 「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」の報告について	県総合福祉会館
3. 9	第4回理事会	1. 平成30年度事業計画並びに収支予算（案）について 2. 定款の一部変更について 3. 規程等の見直しについて	県総合福祉会館

## 2. 会議及び大会への参加

### (1) 中央会議及び全国大会

開催月日	会 議 名	開催地
29. 5.26	全老連 女性代表者会議	東京都
6.12～6.13	全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
6.19	全老連 評議員会	東京都
8. 8～8. 9	全老連 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー	東京都
9. 9～9.12	第30回全国健康福祉祭あきた大会 (ねんりんピック秋田2017)	秋田県
10.18～10.19	第46回全国老人クラブ大会	京都府
11.16～11.17	全老連 都道府県・指定都市老人クラブ女性リーダーセミナー	東京都
12. 4～12. 5	全老連 都道府県・指定都市老連会長会議	東京都
30. 1.31～2. 1	全老連 在宅福祉を支える友愛活動セミナー	東京都
2. 7	全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
2.21～2.23	全老連 健康づくり中央セミナー	神奈川県
3.15	全老連 理事会・評議員会	東京都

### (2) ブロック会議等

開催月日	会 議 名	開催地
29. 6.20～6.21	東海・北陸ブロック老連事務局長会議	名古屋市
7. 6～7. 7	東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会	岐阜県
30. 1.24～1.25	東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議	三重県

(3) 第31回全国健康福祉祭とやま大会 地域文化伝承館実行委員会等

開催月日	会議名	主な議題	開催場所
29. 6. 9	第1回実行委員会	1. 実行委員会規程について 2. 実行委員会副委員長の選出について 3. 企画運営委員会の設置及び委員の選任について 4. 平成29年度事業計画及びスケジュールについて	県総合福祉会館
8. 9	第1回企画運営委員会	1. 企画運営委員会設置要綱（案）について 2. 企画運営委員会副委員長の選出について 3. 平成29年度事業計画及びスケジュールについて 4. 秋田大会の視察計画について	県民会館
9. 9 ～9.12	秋田大会視察	1. 秋田大会地域文化伝承館、ねんりんピック閉会式視察	秋田県
9.26	第2回企画運営委員会	1. 秋田大会地域文化伝承館視察報告 2. 出展・出演団体の募集について	県教育文化会館
10. 3	市町村老連事務局長会議	1. 地域文化伝承館における出展・出演団体の募集について	県総合福祉会館
12.13	第3回企画運営委員会	1. 地域文化伝承館における出展・出演団体の募集結果について 2. 出演プログラムについて 3. 会場レイアウトについて 4. ポスター・チラシ・キャッチコピーについて	県民共生センター
30. 1.15	第2回実行委員会	1. 出展・出演団体の募集結果について 2. 出演プログラムについて 3. 会場レイアウトについて 4. ポスター、チラシ、キャッチコピーについて 5. スケジュールについて 6. 実行委員会規程について	県総合福祉会館
1.26	第4回企画運営委員会	1. 随時募集中の出展・出演団体の現状報告 2. イベント実施計画案について	県総合福祉会館
3. 1	第5回企画運営委員会	1. 随時募集中の出展・出演団体の現状報告 2. イベント実施計画案について	県総合福祉会館
3. 9	第3回実行委員会	1. 出展・出演団体について 2. イベント実施計画案について	県総合福祉会館

(4) 第31回全国健康福祉祭とやま大会「地域文化伝承館」記念品作成会

県老連女性委員会が中心となり、地域文化伝承館来館者へ配付する記念品作成会を開催（年10回）

切り絵のしおり 10,000枚

### 3. 主要事業の概要

#### (1) 組織の強化と学習活動の推進

##### ア 組織の強化

- ① 新規会員、特に若手会員の加入促進のため、老人クラブ活動のチラシ等を作成・配布し会員増強に努めた。
- ② 健康づくり事業、友愛活動事業など各種事業・大会の開催運営にあたって、市町村老連との連携の強化に努めた。

##### イ 学習活動の推進

###### (ア) 老人クラブリーダー研修会の開催

- ・期 日 平成29年5月30日(火)～31日(水)
- ・場 所 呉羽ハイツ
- ・参加者 113名

###### <研修内容>

###### 第1日目（5月30日）

- ・講 話 「富山県の高齢福祉施策等について」  
講 師 県高齢福祉課 課長補佐 立 村 好 司 氏
- ・講話・実技 「体に効くウォーキング」  
講 師 ミズノスポーツサービス(株) 寺 田 智絵美 氏

###### 第2日目（5月31日）

- ・活動発表  
黒部市老人クラブ連合会  
副会長 村 上 勝 悦 氏  
砺波市老人クラブ連合会  
副会長 飛 田 祥 子 氏
- ・講 話 「医療最前線－めまい－」  
講 師 富山大学大学院耳鼻咽喉科頭頸部外科学講座  
教 授 將 積 日出夫 氏

###### (イ) 女性リーダー研修会の開催

- ・期 日 平成29年7月27日(木)
- ・場 所 県総合福祉会館
- ・参加者 97名

###### <研修内容>

- ・グループ討議 「高齢者同士のきずなを大切に」
- ・講 話 「背骨の病気とその対応」  
講 師 富山大学医学部 整形外科学  
准教授 川 口 善 治 氏

(ウ) 市町村老連友愛活動実践者研修会の開催

- ・期 日 平成30年 3月 2日(金)
- ・場 所 県総合福社会館
- ・参加者 69名

<研修内容>

- ・「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」報告  
報告者 小矢部市長寿連 福島悦子氏
- ・講 話 「薬の正しい使い方」  
講 師 富山県薬剤師会常任理事、富山県女性薬剤師会会長  
渡辺悦子氏

(エ) 全国老人クラブ大会等への参加

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会への参加

- ・期 日 平成29年 7月 6日(木)～7月 7日(金)
- ・場 所 岐阜県高山市
- ・参加者 17名

② 第46回全国老人クラブ大会への参加

- ・期 日 平成29年10月18日(水)～10月19日(木)
- ・場 所 京都府京都市
- ・参加者 24名

(2) 高齢者の生きがいと健康づくり事業の推進

ア 第15回「健康づくりリーダー」養成研修会の開催

- ・期 日 平成29年10月 4日(水)、10月11日(水)、10月12日(木)
- ・場 所 県総合福社会館、県教育文化会館
- ・参加者 34名

<研修内容>

第1日目(10月 4日) 県総合福社会館

- ・講 義 「高齢期の運動による健康づくり」  
講 師 順天堂大学 名誉教授  
日本フェルデンクライス協会 会長 武井正子氏
- ・実 技 「体力測定及び体操」  
講 師 順天堂大学 名誉教授  
日本フェルデンクライス協会 会長 武井正子氏

第2日目(10月11日) 県総合福社会館

- ・講 義 「感染症にそなえよう～正しい知識と正しい手順～」  
講 師 富山大学附属病院感染症科 臨床教授 鳴河宗聡氏
- ・講 義 「健康なお口で歯つらつ生活」  
講 師 認定歯科衛生士 開発章子氏
- ・実 技 「シニアスポーツを楽しく」  
講 師 ミズノ(株)ニュースポーツ開発課

### 第3日目（10月12日）県教育文化会館

- ・講義 「毎日イキイキ 食が原点～アンチエイジングのための食事について～」  
講師 富山県栄養士会 顧問 西田秀子氏
- ・講義 「薬の正しい使い方」  
講師 富山県女性薬剤師会 会長 渡辺悦子氏
- ・実技 「体に効くウォーキング」  
講師 ミズノ(株)ニュースポーツ開発課

イ 市町村老連が行っている健康づくり事業に対して、積極的な支援・協力を努めた。

- (ア) 県老連内に健康づくり推進員を配置し、体力測定等の実技指導や地域における健康づくり事業の推進に努めた。
- (イ) 市町村老連が開催する「健康づくり講座」に対し、講師派遣、テキストの提供等の支援・協力を努めた。
- (ウ) 体力測定器具、カローリングセット等の用具の貸与、ストレッチ体操の指導用DVD等の貸与・提供に努めた。

ウ 生きがい対策の推進

「いきいきとやま・健康と長寿の祭典」など、県いきいき長寿センターの各種事業に参画するとともに、シニアスポーツの普及と大会の開催、後援など、会員の健康と生きがいづくり意識の高揚に努めた。

- (ア) 第29回富山県老人将棋大会の開催  
(5月23日 県総合福祉会館 参加者 30名)
- (イ) 第44回富山県老人囲碁大会の開催  
(5月19日 県総合福祉会館 参加者 41名)
- (ウ) 全国一斉「社会奉仕の日」  
(9月20日を中心に県内各地 単位クラブ約1,600 会員約65,000人)
- (エ) 第30回健康と長寿の祭典の開催  
第47回富山県老人クラブ大会 11月9日  
第39回老人若返り祭り 芸能大会 11月9日  
老人作品展 11月8日～9日
- (オ) 第30回全国健康福祉祭あきた大会（ねんりんピック秋田2017）への参加  
(9月9日～12日 秋田県 囲碁3名 将棋3名)
- (カ) 第13回カローリング大会  
(11月17日 県総合体育センター 参加者 276名)

### (3) 在宅福祉を支える友愛活動の推進

高齢者が同じ地域に住む同世代の仲間として、孤独を慰め、話し相手や家事援助等を通じて心と暮らしの支えとなる友愛活動の推進に努めるとともに活動推進リーダーを養成する研修会を開催し、友愛活動の一層の推進を図った。

ア 市町村老連が行う訪問支援活動に対して助成金を交付した。（富山市を除く）  
(平成29年度実績 14市町村老連 4,575,000円)

イ 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会の開催  
県内5地区において6回（富山2回、高岡、射水、魚津、砺波各1回）、フォローアップ

研修会1回を開催し、各市町村老連から275名が受講した。

砺波地区	6月1日、2日	砺波まなび交流館	受講者数48名
射水地区	6月13日、14日	射水市小杉社会福祉会館	受講者数25名
富山地区(1)	6月20日、21日	県総合福祉会館	受講者数26名
高岡地区	6月28日、29日	高岡市ふれあい福祉センター	受講者数37名
富山地区(2)	7月11日、12日	県総合福祉会館	受講者数33名
魚津地区	7月13日、14日	ありそドーム	受講者数30名
フォローアップ研修会	9月21日	県総合福祉会館	受講者数76名

#### (4) 地域社会に寄与する活動の推進

##### ア 防犯、安全対策、交通安全等の地域見守り活動の推進

地域の安全・安心を支えるための地域見守りパトロール活動に積極的に参加・協力するとともに、交通安全思想の啓蒙と高齢者の交通事故防止に努めた。

##### イ 環境美化活動の推進

全国一斉「社会奉仕の日」活動の全県下での取り組みと、通年活動への展開に努めた。

##### ウ 次世代育成支援活動の推進

「次世代活動支援」の動きが広まっており、これまでの「世代間交流活動」を発展させ、地域での「子育て力」を高めるため、高齢者の知識と経験を生かした支援活動の推進に努めた。

##### エ 地域文化伝承活動

地域における様々な行事に積極的に参加するとともに、地域に根ざした文化を次世代に確実に伝承する活動の推進に努めた。

#### (5) 広報活動の推進と会員章等の普及促進

ア 機関紙「元気とやまシニア」（とやま県老連だより）を発行（9月、3月の年2回）し、各単位クラブ及び関係者、関係機関に配布した。

発行部数 9月号 23,000部  
3月号 23,000部

イ 会員意識の高揚と連携を目指して、仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及促進を図るとともに、活動日誌、会計簿、老人クラブ手帳の普及を図った。

ウ 老人クラブ活動中のケガに備えた老人クラブ傷害保険、活動以外の日常生活でのケガも保障される24時間保険、老人クラブ活動中の対人事故・対物事故に備えた賠償責任保険の周知と加入促進に努めた。

#### (6) 国に対する予算対策

各都道府県・指定都市老連及び全老連と連携し、老人クラブ関係予算の確保に努めた。