

# 平成28年度富山県老人クラブ連合会事業報告

人口減少・少子高齢化が進む今日、私たちは住みなれた地域社会で可能な限り自立した生活をめざすとともに、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の経験を活かし、若い世代と共に手を携え「新たな絆社会」の創造をめざします。

老人クラブは「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」を合言葉に「安全で活力ある社会」そして「ゆとり・うるおい・やすらぎ」に満ちた地域社会をめざし諸事業を実施しました。

## 1. 会務の運営

### (1) 役員会等の開催

開催月日	会議名	主な議題	開催場所
28. 4.26	市町村老連会長・事務局長会議	1. 平成28年度富山県高齢福祉施策等について 2. 平成28年度事業計画及び収支予算について	県総合福祉会館
5.10	監事会	1. 平成27年度事業報告並びに計算書類について	県総合福祉会館
5.13	第1回女性委員会	1. 委員の補充について 2. 市町村老連女性リーダー研修会について	県総合福祉会館
5.18	第1回正・副会長会議	1. 平成27年度事業報告並びに計算書類について 2. 女性委員会委員の補充選任について	県総合福祉会館
5.18	第1回理事会	1. 平成27年度事業報告並びに計算書類について 2. 女性委員会委員の補充選任について	県総合福祉会館
5.31	第2回女性委員会	1. 全老連女性代表者会議報告について 2. 市町村老連女性リーダー研修会について	県総合福祉会館
6.10	第1回評議員会	1. 平成27年度事業報告並びに計算書類について	県総合福祉会館
6.10	第2回正・副会長会議	1. 第1回全国老人クラブ大会実行委員会報告について 2. 市町村老連スタッフ依頼数、当日のスケジュールについて	県総合福祉会館
8.10	会長表彰選考委員会	1. 会長表彰者（個人・団体）の選考について	県総合福祉会館
10.25	第3回女性委員会	1. 全老連老人クラブ女性リーダーセミナー報告について 2. 全国老人クラブ大会式典時の合唱練習について	県総合福祉会館
12. 8	第3回正・副会長会議	1. 平成29年度県老連主要事業予定について	呉羽ハイツ
12. 8	第2回理事会	1. 米寿のつどいについて 2. 平成29年度県老連主要事業予定について 3. ねんりんピック富山2018について	呉羽ハイツ
29. 1. 6	第4回正・副会長会議	1. 平成29年度県老連重点事業について	県総合福祉会館
2.28	第5回正・副会長会議	1. 平成29年度事業計画及び収支予算(案)について 2. 地域文化伝承館準備委員会について	県総合福祉会館
3. 2	第4回女性委員会	1. 「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」の報告について	県総合福祉会館
3.10	第3回理事会	1. 平成29年度事業計画並びに収支予算(案)について	県総合福祉会館
3.10	「高齢者訪問支援活動」検討委員会	1. 高齢者訪問支援活動事例等について 2. 「友愛活動アンケート」結果について	県総合福祉会館

## 2. 会議及び大会への参加

### (1) 中央会議及び全国大会

開催月日	会 議 名	開催地
28. 5.17	全老連 女性代表者会議	東京都
5.27	全老連 理事会	東京都
6. 2 ~ 6. 3	全老連 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー	東京都
7. 4 ~ 7. 5	全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
10. 5 ~ 10. 6	全老連 都道府県・指定都市老人クラブ女性リーダーセミナー	東京都
10.15 ~ 10.18	第29回全国健康福祉祭ながさき大会 (ねんりんピック長崎2016)	長崎県
11. 9 ~ 11.10	第45回全国老人クラブ大会	富山県
12. 6 ~ 12. 7	全老連 都道府県・指定都市老連会長会議	東京都
29. 2. 8	全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都
2.15 ~ 2.16	全老連 在宅福祉を支える友愛活動推進セミナー	東京都
2.22 ~ 2.24	全老連 健康づくり中央セミナー	神奈川県
3.14	全老連 理事会・評議員会	東京都

### (2) ブロック会議等

開催月日	会 議 名	開催地
28. 6.23 ~ 6.24	東海・北陸ブロック老連事務局長会議	石川県
6.30 ~ 7. 1	東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会	福井県
29. 1.25 ~ 1.26	東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議	愛知県

### (3) 全国老人クラブ大会会議等

開催月日	会 議 名	主 な 議 題	開催地
28. 5.18	第3回全国老人クラブ大会開催準備委員会	1. 全国老人クラブ大会開催実行委員会委員について	県総合福祉会館
5.31	第1回全国老人クラブ大会開催実行委員会	1. 大会参加者割当、役割分担について	県総合福祉会館
6.10	第4回全国老人クラブ大会開催準備委員会	1. 第1回全国老人クラブ大会実行委員会報告について 2. 市町村老連スタッフ依頼数、当日のスケジュールについて	県総合福祉会館
7.13	第2回全国老人クラブ大会開催実行委員会	1. 市町村老連スタッフ依頼数、当日のスケジュールについて	県総合福祉会館
10.19	全国老人クラブ大会 現場視察	1. 市町村老連事務職員を対象とした現場視察	オーバードホール他
10.26	全国老人クラブ大会 事前説明会	1. 市町村老連事務局職員を対象とした事前説明	県総合福祉会館
12. 8	全国老人クラブ大会 完了報告会	1. 全国老人クラブ大会の開催完了報告について	呉羽ハイッ

### 3. 主要事業の概要

#### (1) 組織の強化と学習活動の推進

##### ア 組織の強化

- ① 新規会員、特に若手会員の加入促進のため、老人クラブ活動のチラシ等を作成・配布し会員増強に努めた。
- ② 健康づくり事業、友愛活動事業など各種事業・大会の開催運営にあたって、市町村老連との連携の強化に努めた。

##### イ 学習活動の推進

###### (ア) 老人クラブリーダー研修会の開催

- ・期 日 平成28年5月19日(木)～20日(金)
- ・場 所 呉羽ハイッ
- ・参加者 115名

###### <研修内容>

###### 第1日目（5月19日）

- ・講 話 「富山県の高齢福祉施策等について」  
講 師 県高齢福祉課 課長補佐 中 村 博 司 氏
- ・活動発表、情報交換会
  - ・南砺市老人クラブ連合会  
福野北部長寿会 福 富 幹 夫 氏
  - ・舟橋村老人クラブ連合会  
会 長 森 弘 秋 氏
- ・講 話 「感染症はこわくない～正しい知識と感染予防～」  
講 師 富山大学附属病院 感染症科  
医 師 鳴 河 宗 聡 氏

###### 第2日目（5月20日）

- ・講 話 「特殊詐欺の被害にあわないために」  
講 師 富山県警察本部生活安全企画課 犯罪抑止対策係長 流 浩 希 氏
- ・講 話・実技「体に効くウオーキング」  
講 師 ミズノスポーツサービス(株) 塩 士 裕 子 氏

###### (イ) 女性リーダー研修会

- ・期 日 平成28年7月29日(金)
- ・場 所 県総合福社会館
- ・参加者 98名

###### <研修課題>

- ・グループ討議「高齢者同士のきずなを大切に」
- ・講 話 「難聴・めまいと日常生活」  
講 師 富山大学大学院 耳鼻咽喉科頭頸部外科学講座  
教授 將 積 日出夫 氏

(ウ) 市町村老連友愛活動実践者研修会の開催

- ・期 日 平成29年 3月 2日(木)
- ・場 所 県総合福社会館
- ・参加者 76名

<研修内容>

- (1) 「在宅福祉を支える友愛活動推進セミナー」報告  
報告者 高岡市老連 浅田清美氏  
舟橋村老連 経澤千春氏
- (2) 講 話 「地域包括とものがたり」  
講 師 ものがたり診療所  
所長 佐藤伸彦氏
- (3) 講 話 「特殊詐欺の被害にあわないために」  
講 師 富山県警察本部生活安全企画課  
犯罪抑止対策係長 流浩希氏

(エ) 全国老人クラブ大会等への参加

- ① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会への参加  
・期 日 平成28年 6月30日(木)～7月 1日(金)  
・場 所 福井県 芦原温泉  
・参加者 18名
- ② 第45回全国老人クラブ大会の開催及び参加  
・期 日 平成28年11月 9日(水)～10日(木)  
・場 所 富山市  
・参加者 1,309名 (内、県内参加者395名)

(2) 高齢者の生きがいと健康づくり事業の推進

ア 第14回「健康づくりリーダー」養成研修会の開催

- ・期 日 平成28年 9月 9日(金)、14日(水)、15日(木)
- ・場 所 県総合福社会館、県国際健康プラザ
- ・参加者 40名

<研修内容>

第1日目(9月9日) 県総合福社会館

- ・講 話 「高齢期の運動による健康づくり」  
講 師 順天堂大学 名誉教授  
日本フェルデンクライス協会 会長 武井正子氏
- ・実 技 「体力測定及び体操」  
講 師 順天堂大学 名誉教授  
日本フェルデンクライス協会 会長 武井正子氏

第2日目(9月14日) 県国際健康プラザ

- ・講 義 「毎日いきいき 食が原点～アンチエイジングのための食事～」  
講 師 富山県栄養士会 顧問 西田秀子氏
- ・実 技 「体に効くウォーキング」  
講 師 ミズノ(株)ニュースポーツ開発課

第3日目（9月15日）県総合福祉会館

- ・講義 「認知症回想法について」  
講師 なんと住民マイスターの会 代表 大塚千代氏
- ・講義 「薬の正しい使い方」  
講師 富山県女性薬剤師会 会長 渡辺悦子氏
- ・実技 「シニアスポーツを楽しく」  
講師 ミズノ(株)ニュースポーツ開発課

イ 市町村老連が行っている健康づくり事業に対して、積極的な支援・協力を努めた。

- (ア) 県老連内に健康づくり推進員を配置し、体力測定等の実技指導や地域における健康づくり事業の推進に努めた。
- (イ) 市町村老連が開催する「健康づくり講座」に対し、講師派遣、テキストの提供等の支援・協力を努めた。
- (ウ) 体力測定器具、カローリングセット等の用具の貸与、ストレッチ体操の指導用DVD等の貸与・提供に努めた。

ウ 生きがい対策の推進

「いきいきとやま・健康と長寿の祭典」など、県いきいき長寿センターの各種事業に参画するとともに、シニアスポーツの普及と大会の開催、後援など、会員の健康と生きがいづくり意識の高揚に努めた。

- (ア) 第28回富山県老人将棋大会の開催  
(5月24日 県総合福祉会館 参加者 30名)
- (イ) 第43回富山県老人囲碁大会の開催  
(5月27日 県総合福祉会館 参加者 38名)
- (ウ) 全国一斉「社会奉仕の日」  
(9月20日を中心に県内各地 会員約72,000人)
- (エ) 第29回健康と長寿の祭典の開催  
第46回富山県老人クラブ大会 11月9日  
第38回老人若返り祭り 老人作品展 11月8日～9日
- (オ) 第29回全国健康福祉祭ながさき大会（ねんりんピック長崎2016）への参加  
(10月15日～18日 長崎県 囲碁3名 将棋3名)
- (カ) 第12回カローリング大会  
(11月18日 県総合体育センター 参加者 276名)

(3) 在宅福祉を支える友愛活動の推進

高齢者が同じ地域に住む同世代の仲間として、孤独を慰め、話し相手や家事援助等を通じて心と暮らしの支えとなる友愛活動の推進に努めるとともに活動推進リーダーを養成する研修会を開催し、友愛活動の一層の推進を図った。

ア 市町村老連が行う訪問支援活動に対して助成金を交付した。（富山市を除く）

（平成28年度実績 14市町村老連 4,575,000円）

イ 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会の開催

県内5地区において6回（富山2回、高岡、射水、魚津、砺波各1回）、フォローアップ研修会1回を開催し、各市町村老連の方々260名が受講された。

砺波地区	6月6日、7日	砺波まなび交流館	受講者数46名
射水地区	6月14日、15日	射水市小杉社会福祉会館	受講者数22名
富山地区(1)	6月16日、17日	県総合福祉会館	受講者数24名
高岡地区	6月22日、24日	高岡市ふれあい福祉センター	受講者数34名
富山地区(2)	6月28日、29日	県総合福祉会館	受講者数28名
魚津地区	7月7日、8日	ありそドーム	受講者数34名
フォローアップ研修会	8月31日	県総合福祉会館	受講者数72名

#### (4) 地域社会に寄与する活動の推進

##### ア 防犯、安全対策、交通安全等の地域見守り活動の推進

地域の安全・安心を支えるための地域見守りパトロール活動に積極的に参加・協力するとともに、交通安全思想の啓蒙と高齢者の交通事故防止に努めた。

##### イ 環境美化活動の推進

全国一斉「社会奉仕の日」活動の全県下での取り組みと、通年活動への展開に努めた。

##### ウ 次世代育成支援活動の推進

「次世代活動支援」の動きが広まっており、これまでの「世代間交流活動」を発展させ、地域での「子育て力」を高めるため、高齢者の知識と経験を生かした支援活動の推進に努めた。

##### エ 地域文化伝承活動

地域における様々な行事に積極的に参加するとともに、地域に根ざした文化を次世代に確実に伝承する活動の推進に努めた。

#### (5) 広報活動の推進と会員章等の普及促進

ア 機関紙「元気とやまシニア」（とやま県老連だより）を発行（9月、3月の年2回）し、各単位クラブ及び関係者、関係機関に配布した。

発行部数 9月号 24,000部

3月号 23,000部

イ 会員意識の高揚と連携を目指して、仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及促進を図るとともに、活動日誌、会計簿、老人クラブ手帳の普及を図った。

ウ 富山県老人クラブ連合会女性委員会設立20周年記念「おばあちゃんからの贈り物」の普及を図った。

エ 老人クラブ活動中のケガに備えた老人クラブ傷害保険、活動以外の日常生活でのケガも保障される24時間保険、老人クラブ活動中の対人事故・対物事故に備えた賠償責任保険の周知と加入促進に努めた。

#### (6) 国に対する予算対策

各都道府県・指定都市老連及び全老連と連携し、老人クラブ関係予算の確保に努めた。